



Tételes étlap 2021.04.19. - 2021.04.25.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021.04.19. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Jókai bableves F*	2 917,99	698,08	26,70	37,82	14,85	50,83	0,98	3,05		
		Tejbeköles, Kakaós porcukor F*	1 940,77	318,71	16,28	7,28	3,29	82,87	22,98	0,90		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	5 149,59	1 086,37	43,78	45,90	18,14	147,70	23,96	3,97		
	(00002) Felnőtt B menü	E Jókai bableves F*	2 917,99	698,08	26,70	37,82	14,85	50,83	0,98	3,05		
		Ízes bukta F*	2 508,59	571,02	17,90	13,61	3,64	101,17	25,39	0,30		
Alma		290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02			
Összesen:	5 717,41	1 338,68	45,40	52,23	18,49	166,00	26,37	3,37				
2021.04.20. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Paradicsom leves F*	1 036,70	204,21	5,12	10,18	1,15	33,63	9,99	1,16		
		Sonkás Brokkoli felfűjt F	1 438,70	344,19	17,13	25,54	9,29	11,10	1,54	11,27		
		Összesen:	2 475,40	548,40	22,25	35,72	10,44	44,73	11,53	12,43		
	(00002) Felnőtt B menü	E Paradicsom leves F*	1 036,70	204,21	5,12	10,18	1,15	33,63	9,99	1,16		
		Gyros fűsz. csirke hús F*	1 354,16	323,96	23,53	24,47	3,62	2,01	0,00	1,44		
Burgonyapüré F*		1 526,49	326,37	9,74	8,78	2,63	60,30	0,00	1,51			
Coleslaw káposztasaláta F*		1 019,90	244,00	2,56	21,37	3,92	9,70	2,16	1,17			
Összesen:	4 937,25	1 098,54	40,95	64,80	11,32	105,64	12,15	5,28				





2021.04.21. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E	Zöldségkrémleves F*	599,91	143,52	2,94	8,92	2,03	12,74	0,85	3,09		
			Levesgyöngy	230,04	55,03	0,84	3,81	0,46	4,28	0,00	0,10		
			Bolognai Spagetti F*	3 202,34	733,25	34,83	36,51	11,92	73,64	0,00	3,11		
			Összesen:	4 032,29	931,80	38,61	49,24	14,41	90,66	0,85	6,30		
2021.04.22. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Csirkebecsinált leves F*	909,21	217,52	13,56	10,73	1,51	15,94	0,06	1,29		
			Vasi pecsenye F*	1 518,40	363,25	28,39	21,44	4,94	13,76	0,00	1,37		
			Zöldbabfőzelék F*	1 059,35	253,43	8,51	11,87	3,11	27,44	1,00	1,02		
			Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83		
		Összesen:	4 289,52	1 026,20	57,52	45,01	9,81	94,86	2,04	4,51			
	(00002) Felnőtt B menü	E	Csirkebecsinált leves F*	909,21	217,52	13,56	10,73	1,51	15,94	0,06	1,29		
			Mézes chilis csirkeszárnyF*	2 619,80	626,75	44,08	44,26	14,75	13,53	12,15	2,33		
			Burgonyasaláta, majonézes	2 651,01	634,21	9,05	34,73	7,41	69,25	11,64	1,38		
		Összesen:	6 180,02	1 478,48	66,69	89,72	23,67	98,72	23,85	5,00			
2021.04.23. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Daragaluska leves F*	776,88	185,85	4,97	7,03	0,91	25,37	0,02	1,34		
			Marokkói csirkeragu F*	1 251,31	68,86	28,16	11,00	2,00	21,48	0,00	0,38		
			Bulgur köret F*	1 932,06	462,21	13,57	10,78	1,32	83,79	0,01	3,00		
			Narancs	346,22	82,83	1,20	0,40	0,00	17,00	0,00	0,01		
			Összesen:	4 306,47	799,75	47,90	29,21	4,23	147,64	0,03	4,73		





.....  
Élelmezési  
osztályvezet

.....  
Vezet  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

