



Heti étlap 2023.04.17. - 2023.04.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00001) Felnőtt A menü	Sárgaborsó leves F*, Tejbedara F*, Kakaós porcukor F*	Májgaluska leves F*, Gyros fűsz. csirke hús F*, Burgonyapüré F*, Céklasaláta, csemege szeletelt	Zöldségkrémleves F*, Bolognai Szósz F*, Tészta köret spagetti F*, Levesgyöngy, Reszelt trapista sajt	Daragaluska leves F*, Vagdalt F*, Zöldbabfőzelék F*, Félbarna kenyér	Paradicsom leves F*, Marokkói csirkeragu F*, Bulgur köret F*, Narancs
		Energia: 992,69 Kcal / 4 149,44 KJ	Energia: 550,97 Kcal / 2 303,05 KJ	Energia: 904,23 Kcal / 3 779,68 KJ	Energia: 1 085,67 Kcal / 4 538,10 KJ	Energia: 818,11 Kcal / 3 419,70 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		33,21 g 38,46 g 14,68 g	45,77 g 42,15 g 8,99 g	34,57 g 44,89 g 11,00 g	42,05 g 51,57 g 13,80 g	48,05 g 32,36 g 4,47 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	118,31 g 47,49 g 3,62 g	91,84 g 8,07 g 5,66 g	97,63 g 0,85 g 5,48 g	110,66 g 1,92 g 4,70 g	155,90 g 10,00 g 4,55 g	
	(00002) Felnőtt B menü	Sárgaborsó gulyás F*, Túrós metélt F*			Daragaluska leves F*, Vasi pecsenye F*, Burgonya petrezselymes F*	
	Energia: 1 076,28 Kcal / 4 498,85 KJ	Energia: Kcal / 0,00 KJ	Energia: Kcal / 0,00 KJ	Energia: 837,30 Kcal / 3 499,91 KJ	Energia: Kcal / 0,00 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
60,90 g 39,65 g 14,41 g	g g g	g g g	40,22 g 32,73 g 6,34 g	g g g		
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
117,46 g 6,45 g 2,98 g	g g g	g g g	93,38 g 0,02 g 5,69 g	g g g		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

