



Tételes étlap 2022.04.18. - 2022.04.24.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022.04.19. kedd (00001) Felnőtt A menü	E Paradicsom leves F*	1 036,70	204,21	5,12	10,18	1,15	33,63	9,99	1,16		
	Gyros fűsz. csirke hús F*	1 354,16	323,96	23,53	24,47	3,62	2,01	0,00	1,44		
	Burgonyapüré F*	1 526,49	326,37	9,74	8,78	2,63	60,30	0,00	1,51		
	Céklasaláta, csemege szeletelt	265,38	63,49	1,31	0,10	0,00	13,91	7,99	1,23		
	Összesen:	4 182,73	918,03	39,70	43,53	7,40	109,85	17,98	5,34		
2022.04.20. szerda (00001) Felnőtt A menü	E Zöldségkrémleves F*	599,91	143,52	2,94	8,92	2,03	12,74	0,85	3,09		
	Bolognai Spagetti F*	3 202,34	733,25	34,83	36,51	11,92	73,64	0,00	2,12		
	Levesgyöngy	230,04	55,03	0,84	3,81	0,46	4,28	0,00	0,10		
	Összesen:	4 032,29	931,80	38,61	49,24	14,41	90,66	0,85	5,31		
2022.04.21. csütörtök (00001) Felnőtt A menü	E Csirkebecsinált leves F*	909,21	217,52	13,56	10,73	1,51	15,94	0,06	1,29		
	Vasi pecsenye F*	1 518,40	351,12	28,39	21,44	4,94	13,76	0,00	1,37		
	Zöldbabfőzelék F*	1 059,35	253,43	8,51	11,87	3,11	27,44	1,00	1,02		
	Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83		
	Összesen:	4 289,52	1 014,07	57,52	45,01	9,81	94,86	2,04	4,51		





2022.04.21. csütörtök	Felhívott B menü	E	Csirkebecsinált leves F*	909,21	217,52	13,56	10,73	1,51	15,94	0,06	1,29		
			Rakott burg fkolbásszal F*	3 893,01	931,34	29,48	52,84	22,74	67,50	2,38	3,50		
			Összesen:	4 802,22	1 148,86	43,04	63,57	24,25	83,44	2,44	4,79		
2022.04.22. péntek	Felhívott A menü	E	Daragaluska leves F*	776,88	185,85	4,97	7,03	0,91	25,37	0,02	1,34		
			Marokkói csirkeragu F*	1 251,31	68,86	28,16	11,00	2,00	21,48	0,00	0,38		
			Bulgur köret F*	1 932,06	462,21	13,57	10,78	1,32	83,79	0,01	3,00		
			Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01		
			Összesen:	4 219,91	779,04	47,60	29,11	4,23	143,39	0,03	4,73		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

