



Tételes étlap 2024.04.15. - 2024.04.21.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 15. hétfő (00475) Tojásmentes 1-3 év	R Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
	Zala felvágott	182,25	43,60	2,60	3,60	1,48	0,22	0,10	0,44		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	T Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	E Sertés vetreceB*GTM	813,77	194,68	8,44	15,85	4,55	4,28	0,02	0,30		
	Tészta kör. szarvacska B*GM	599,61	143,45	0,64	2,60	0,26	29,20	0,00	0,20		
	U Húskrém csirke bölcsiT.M.	329,16	78,75	4,17	6,69	1,51	0,38	0,00	0,99		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Jégcsap retek	18,27	4,37	0,36	0,03	0,00	0,66	0,00	0,04		
Összesen:		3 895,71	931,99	29,19	37,80	10,16	115,40	6,62	3,62		
2024. 04. 16. kedd (00475) Tojásmentes 1-3 év	R Tej 1,5dl bölcsi	377,39	90,28	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17		
	Pulykamell sonka	90,29	21,60	2,40	1,00	0,32	0,52	0,26	0,44		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00		





2024. 04. 16. kedd (00475)		Tojásmentes 1-3 év									
T	Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
E	Rakott kelkáposzta B. GTM.	853,09	204,09	14,24	8,09	1,73	18,76	0,08	0,85		
U	Zabkása (tejjel)B	548,35	131,19	5,61	3,82	1,73	18,36	2,00	0,13		
	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	Összesen:	3 484,43	833,60	35,62	25,51	8,20	112,91	3,09	2,53		
2024. 04. 17. szerda (00475)		Tojásmentes 1-3 év									
R	Kakaó bölcsei	631,11	150,98	5,26	4,24	2,25	22,24	15,01	0,24		
	Diós krém B*	119,42	28,57	0,62	2,71	0,97	0,39	0,01	0,00		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
T	Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
E	Natúr sertéskaraj bölcsei GM.	550,49	131,70	10,93	7,79	1,87	4,25	0,02	0,71		
	Paradicsom mártás B. GM.	721,04	139,64	1,74	5,29	0,61	28,06	10,07	0,45		
	Tört burgonya féladag bölcsei	195,97	46,88	1,25	0,10	0,01	10,00	0,00	0,10		
U	Zala felvágott	182,25	43,60	2,60	3,60	1,48	0,22	0,10	0,44		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
	Összesen:	4 307,38	997,61	35,82	32,58	9,55	142,75	26,71	3,60		





2024. 04. 18. csütörtök (00475) Tojásmentes 1-3 év												
R	Csipkebogyótea bölcsei	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00			
	Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
	Zöldpaprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00			
	T Gyümölcsle 100%-os	213,93	51,18	0,65	0,18	0,00	10,90	0,00	0,00			
	E Palócleves mir B	770,30	184,28	8,36	12,04	5,44	10,57	0,44	1,09			
	Tejbedara szóráttal bölcsei	854,71	204,48	7,21	2,73	1,36	37,33	16,00	0,25			
	U Harcsapástétom 130g	272,02	65,08	0,00	5,93	0,80	1,15	0,05	0,29			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
Alma	72,71	17,39	0,20	0,20	0,00	3,50	0,00	0,01				
Összesen:		4 211,94	1 007,64	31,36	34,02	11,40	138,45	23,09	3,68			
2024. 04. 19. péntek (00475) Tojásmentes 1-3 év	R Tej 1,5dl bölcsei	377,39	90,28	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
	Retek hónapos	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			





2024. 04. 19. péntek (00475) Tojásmentes 1-3 év	T	Körte	221,51	52,99	0,40	0,30	0,00	12,00	0,00	0,01			
	E	Natúr Csirkemell B.	478,36	114,44	13,03	5,19	0,65	3,77	0,00	0,68			
		Cukkinis sárgarépa főz *B.T.M.	482,34	115,39	3,26	3,52	0,37	17,35	0,80	0,81			
	U	Gyümölcsle 0,2- es 100%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
		Gluténmentes ostya (kg)	700,57	167,60	0,60	3,44	1,34	33,36	1,00	0,96			
		Összesen:	3 385,40	809,89	28,67	27,96	7,72	108,76	2,55	3,55			

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

