



Tételes étlap 2026.04.13. - 2026.04.19.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 04. 13. hétfő (00472) Tej-tojás-szójamentes 1-3 év	<b>R</b> Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
	Szendvicskrém, vegán (diétás)	153,62	36,75	0,15	3,60	3,15	0,96	0,00	0,21		
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	Zöldpaprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	<b>T</b> Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
	<b>E</b> Kakukkfűves apróhús B*	345,62	82,68	12,42	3,29	0,44	0,74	0,00	0,59		
	Tökfőzelék mir. bölcsi T.M.	491,93	117,69	2,68	3,95	0,42	17,53	3,00	0,53		
	<b>U</b> Karottakrém B*T.M.	154,69	37,01	0,22	3,53	0,95	1,03	0,02	0,28		
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	Összesen:	2 885,17	690,23	28,99	16,29	5,42	103,28	11,70	3,16		





2026. 04. 14.

kedd

(00472)

Tej-tojás-szójamentes 1-3 év

R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00			
	Zalaikrém házi bölcsi T.M.	440,12	105,29	4,69	9,47	3,13	0,20	0,02	0,80	  		
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	     		
	Jégcsap retek	18,27	4,37	0,36	0,03	0,00	0,66	0,00	0,04			
	T	Körte	110,76	26,50	0,20	0,15	0,00	6,00	0,00	0,00		
		Alma	72,71	17,39	0,20	0,20	0,00	3,50	0,00	0,01		
	E	Csontleves tésztabet. B. GTM.	206,66	49,44	2,06	1,10	0,15	7,77	0,00	1,07		
		Sertés vetreceB*TM	813,48	194,61	8,68	15,87	4,55	4,02	0,00	0,31	   	
		Tészta kör. szarvacska B*GM	599,61	143,45	0,64	2,60	0,26	29,20	0,00	0,20		
	U	Banános-narancsos turmix B*TM	288,67	69,06	0,70	0,98	0,12	14,15	4,00	0,01		
		Puffasztott rizs	484,04	115,80	2,46	0,63	0,15	24,72	0,54	0,00		
		Összesen:	3 849,13	920,84	26,30	31,85	8,59	129,57	11,40	3,21		





2026. 04. 15. szerda (00472) Tej-tojás-szójamentes 1-3 év												
R	Kókuszital	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05			
	Almás fahéjas rétes*diéta	1 266,54	303,00	6,50	15,00	12,00	32,00	18,00	0,52			
T	Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06			
E	Sertés sült bölcsi	416,59	99,66	8,49	6,96	1,58	0,65	0,00	0,48			
	Karalábefőzelék bölcsi*T.M.	562,16	134,49	4,40	4,38	0,48	19,07	1,20	0,78			
U	Harcsapástétom 50g	698,06	167,00	0,00	15,20	2,05	2,95	0,10	0,65			
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	     		
	Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00			
	Összesen:	5 383,64	992,26	30,27	74,54	44,72	119,17	21,14	3,31			
2026. 04. 16. csütörtök (00472) Tej-tojás-szójamentes 1-3 év												
R	Kókuszital	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05			
	Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,04	0,10			
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	     		
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01			
T	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11			
E	Szárnyasmáj rizottó mir b*TM	1 310,34	313,48	17,00	8,01	1,53	42,96	0,00	0,51			
	Tavaszi vitaminaláta bölcsi	211,56	50,61	0,45	4,75	0,60	1,44	0,40	0,34	    		
U	Szendvicsskrém, vegán (diétás)	204,82	49,00	0,20	4,80	4,20	1,28	0,00	0,28	 		





2026. 04. 17. péntek		2026. 04. 16.												
(00472) Tej-tojás-szójamentes 1-3 év		(00472) Tej-tojás-szójament												
R	Kókuszital	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05					
	Padlizsánkrém*TM	20,33	4,86	0,22	0,05	0,00	0,87	0,00	0,60					
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77					
	T Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01					
	E Rakott burg kolbással B*TTM	1 307,16	312,72	10,28	14,61	3,72	34,48	0,65	0,98					
	Csemege uborka	28,77	6,88	0,30	0,05	0,00	1,30	0,00	1,20					
	U EUROFOOD baromfikrém csirkemáj	210,25	50,30	3,37	3,28	0,98	1,64	0,00	0,24					
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77					
	Kápia paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00					
	Összesen:	4 417,94	761,23	30,34	52,07	33,53	118,65	4,33	4,62					
				Összesen: 5 523,93 1 025,82 37,15 74,22 48,43 130,71 7,33 3,34										

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

