



Tételes étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 04. 14. hétfő (00521) Tej-tojás-gabonamentes 7-14 év	<b>T</b> Csirkemell sonka	105,34	25,20	5,55	0,24	0,06	0,24	0,00	0,78		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
	Glutén mentes kenyér	720,50	172,37	1,00	0,25	0,03	40,85	2,50	0,03		
	Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00		
	<b>E</b> Sárgaborsó leves sertés I*GTM	1 169,95	279,89	18,30	12,04	2,39	24,11	0,01	1,04		
	Gluténmentes fahéjas csiga	2 262,00	541,14	2,20	19,80	8,60	87,40	13,80	0,20		
	Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01		
	<b>U</b> Sajt helyettesítő, szeletelt (	366,17	87,60	0,15	6,90	4,80	6,30	0,00	0,60		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
	Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78		
	Összesen:	6 473,82	1 548,76	28,90	69,96	24,09	197,15	16,47	3,84		





2025. 04. 15. kedd (00521) Tej-tojás-gabonamentes 7-14 év													
T	Szendicskrém, vegán (diétás)	204,82	49,00	0,20	4,80	4,20	1,28	0,00	0,28				
	Glutén mentes kenyér	720,50	172,37	1,00	0,25	0,03	40,85	2,50	0,03				
	Retek - piros	1,83	0,44	0,04	0,00	0,00	0,07	0,00	0,00				
	E	Zöldségleves sulí*G.M.	389,40	93,16	1,79	4,15	0,46	11,35	0,03	1,35			
		Sertés pörkölt I*	1 228,92	294,00	15,45	24,81	7,40	3,62	0,68	1,18			
		Lencsefőzelék I* G.T.M.	1 548,81	370,53	21,68	7,14	0,63	54,32	3,51	1,00			
	U	Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32			
	U	Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84			
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20			
		Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78			
Összesen:		5 802,17	1 388,09	49,98	59,65	17,69	160,39	7,39	5,98				
2025. 04. 16. szerda (00521) Tej-tojás-gabonamentes 7-14 év													
T	Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,00	0,90				
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20				
	Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78				
	TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00				
E	Gyümölcsle 0,2- es 100%	192,28	46,00	0,00	0,00	0,00	11,00	10,00	0,00				
	Bolognai szósz I* T.M.	1 396,53	334,10	15,93	27,04	7,66	7,05	0,27	2,42				
	Tészta köret spagetti I. G.M.	1 111,50	265,91	1,28	2,88	0,26	58,40	0,00	0,29				





2025. 04. 16.	(00521) Tej-tojás- csokis	E	Diétás kókuszos szelet 30g	479,49	114,71	0,90	6,00	3,00	13,21	0,60	0,00	
		U	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11	
			Összesen:	5 176,86	1 232,61	24,98	73,39	29,05	119,55	14,06	4,70	

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

