



Tételes étlap 2024.04.15. - 2024.04.21.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 15. hétfő (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Sárgaborsó leves sertés I*GTM	1 169,95	279,89	18,30	12,04	2,39	24,11	0,03	1,04		
	Tejberizs I* G.T.M.	1 872,85	448,05	5,22	4,19	0,75	96,84	41,96	0,04		
	Kakaós porcukor suli*	401,04	95,94	1,05	0,75	0,34	20,44	20,02	0,12		
	Összesen:	3 443,84	823,88	24,57	16,98	3,48	141,39	62,01	1,20		
2024. 04. 16. kedd (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Zöldségleves suli*G.M.	389,40	93,16	1,79	4,15	0,46	11,35	0,03	1,35		
	Sertés pörkölt I*	1 168,79	279,62	14,57	23,62	6,97	3,61	0,30	1,36		
	Zöldbabfőzelék I*G.T.M.	758,22	181,39	4,93	6,45	0,69	24,20	0,08	0,79		
	Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32		
Összesen:	2 894,92	692,57	27,29	35,54	8,36	63,16	0,85	3,82			





2024. 04. 17. szerda (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Zöldségkrémleves isk.*GTM.	484,75	115,97	1,85	6,78	0,77	11,55	0,43	3,09		
		Marokkói csirkeragu I*	996,59	54,02	22,49	8,79	1,60	16,99	0,00	0,30		
		Párolt rizs sulí*diéta	1 509,03	361,01	6,40	9,52	1,10	62,00	0,00	0,80		
		Banán	658,16	157,45	1,95	0,15	0,00	36,30	0,00	0,08		
		Összesen:	3 648,53	688,45	32,69	25,24	3,47	126,84	0,43	4,27		





<b>2024. 04. 18. csütörtök</b> (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	<b>E</b>	Csontleves betéttel isk*L.É.	369,53	88,41	2,39	3,96	0,48	10,68	0,00	1,10		
		Bolognai Szósz I*	1 268,85	272,89	13,78	24,46	6,83	6,72	0,00	0,78		
		Tészta köret spagetti I. G.M.	1 111,50	265,91	1,28	2,88	0,26	58,40	0,00	0,29		
		Összesen:	2 749,88	627,21	17,45	31,30	7,57	75,80	0,00	2,17		





2024. 04. 19. péntek (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Zöldséges bableves I* G.M.	890,58	213,06	9,84	5,38	0,63	30,76	0,08	1,12		
		Sonkás tészta isk*GTM	4 132,29	988,59	21,58	40,05	17,84	133,13	0,35	2,15		
		Összesen:	5 022,87	1 201,65	31,42	45,43	18,47	163,89	0,43	3,27		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

