

FLAMÓ GLUTÉN- TEJ- ÉS CUKORMENTES ÉTTEREM

7030 Paks, Tolnai út 26. 2421 Nagyvenyim, Fő út 8/2. Paks: 20/5099-718 Nagyvenyim: 30/5550-720

	2026. 04. 13.			2026. 04. 14.			2026. 04. 15.			2026. 04. 16.			2026. 04. 17.		
Ebéd	Zöldborsóleves Párolt sertésfalatok Petrezselymes burgonya Céklasaláta			Kelbimbóleves Töltött csirkecomb Burgonyafőzelék			Nyírségi raguleves Meggyes-mákos kevert sütemény Alma			Gyümölcsleves Zamatos halfilé roston Kukoricás basmati rizs			Húsleves Vadas sertésszelet, spagetti		
	energia: 482 Kcal	fehérje: 30 g	zsír / telített zs.: 16 g / 4,1 g	energia: 519 Kcal	fehérje: 36 g	zsír / telített zs.: 18 g / 3,3 g	energia: 335 Kcal	fehérje: 17 g	zsír / telített zs.: 14 g / 3,3 g	energia: 344 Kcal	fehérje: 25 g	zsír / telített zs.: 5 g / 1,2 g	energia: 350 Kcal	fehérje: 25 g	zsír / telített zs.: 11 g / 3,2 g
	szénhidrát: 54 g	cukor: 12 g	só: 2,4 g	szénhidrát: 52 g	cukor: 3 g	só: 3,1 g	szénhidrát: 35 g	cukor: 9 g	só: 1,3 g	szénhidrát: 49 g	cukor: 10 g	só: 1,4 g	szénhidrát: 37 g	cukor: 2 g	só: 2,1 g
	Allergén: Feltételezhető:			Allergén: tojás Feltételezhető: zeller			Allergén: zeller; tojás Feltételezhető:			Allergén: hal Feltételezhető:			Allergén: zeller; mustár Feltételezhető:		