



Tételes étlap 2024.04.08. - 2024.04.14.

| | Diéta | Étlap tétel | Energia (Kj) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsír (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |
|-------------------------|-------------------------|---------------------------------|--------------|----------------|-------------|----------|------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|
| 2024. 04. 08. hétfő | (00193) Glutenmentes | E Csontleves tésztabetéttel LÉ. | 2 346,41 | 561,34 | 2,87 | 1,97 | 0,00 | 15,68 | 0,00 | 2,95 | | |
| | | Sertés tokány L.É. | 1 317,81 | 315,27 | 26,06 | 20,87 | 5,65 | 5,34 | 0,50 | 3,23 | | |
| | | Tarhonya koret L.É. | 11 975,32 | 2 864,91 | 3,26 | 10,89 | 1,06 | 62,03 | 0,00 | 2,66 | | |
| | | Csemege uborka konzerv | 57,54 | 13,77 | 0,60 | 0,10 | 0,00 | 2,60 | 0,00 | 2,40 | | |
| | | Összesen: | 15 697,08 | 3 755,29 | 32,79 | 33,83 | 6,71 | 85,65 | 0,50 | 11,24 | | |
| 2024. 04. 09. kedd | (00193) Glutenmentes | E Zöldségleves *mir.* LÉ. | 2 481,88 | 593,75 | 2,07 | 5,25 | 0,53 | 16,87 | 0,00 | 2,95 | | |
| | | Grill csirkecomb | 1 176,36 | 281,43 | 37,62 | 14,00 | 2,89 | 0,90 | 0,00 | 3,08 | | |
| | | Almamártás (friss) LÉ. | 825,80 | 197,56 | 0,82 | 0,76 | 0,01 | 46,02 | 19,98 | 0,02 | | |
| | | Féladagos burgonya | 587,92 | 140,65 | 3,75 | 0,30 | 0,04 | 30,00 | 0,00 | 1,49 | | |
| | | Összesen: | 5 071,96 | 1 213,39 | 44,26 | 20,31 | 3,47 | 93,79 | 19,98 | 7,54 | | |
| 2024. 04. 10. szerda | (00193) Glutenmentes | E Olasz zöldségleves LÉ. | 2 545,52 | 608,98 | 2,00 | 7,08 | 0,74 | 16,63 | 0,00 | 3,02 | | |
| | | Svájci sertésborda L.É. | 1 384,93 | 331,32 | 25,43 | 21,27 | 6,52 | 9,19 | 0,08 | 3,43 | | |
| | | Párolt rizs | 1 958,68 | 468,58 | 7,20 | 17,62 | 2,03 | 69,75 | 0,00 | 1,16 | | |
| | | Őszibarack befőtt | 367,03 | 87,81 | 0,50 | 0,00 | 0,00 | 21,20 | 14,00 | 0,01 | | |
| | | Összesen: | 6 256,16 | 1 496,69 | 35,13 | 45,97 | 9,29 | 116,77 | 14,08 | 7,62 | | |





| | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|-------------------------|---|-------------------------------|----------|----------|-------|-------|------|--------|-------|------|----------|--|
| 2024. 04. 11. csütörtök | (00193) Glutenmentes | E | Rizsleves LÉ. | 533,45 | 127,62 | 2,47 | 5,84 | 0,64 | 16,01 | 0,00 | 2,97 | | |
| | | | Roston csirkemell | 909,75 | 217,64 | 29,69 | 10,49 | 1,36 | 0,88 | 0,00 | 2,19 | | |
| | | | Vegyes gyümölcsmártás*L.É. | 979,01 | 234,21 | 2,48 | 1,21 | 0,03 | 50,53 | 17,98 | 0,03 | | |
| | | | Féladagos burgonya | 587,92 | 140,65 | 3,75 | 0,30 | 0,04 | 30,00 | 0,00 | 1,49 | | |
| | | | Összesen: | 3 010,13 | 720,12 | 38,39 | 17,84 | 2,07 | 97,42 | 17,98 | 6,68 | | |
| 2024. 04. 12. péntek | (00193) Glutenmentes | E | Burgonyaleves zöldséges L.É. | 2 839,64 | 679,34 | 2,92 | 6,09 | 0,65 | 35,25 | 0,00 | 2,96 | | |
| | | | Csemege sertés karaj | 798,84 | 191,11 | 25,20 | 9,72 | 3,46 | 0,48 | 0,00 | 3,00 | | |
| | | | Finomfőzelék LÉ | 1 118,77 | 267,65 | 8,24 | 10,27 | 1,15 | 34,83 | 5,00 | 2,31 | | |
| | | | Összesen: | 4 757,25 | 1 138,10 | 36,36 | 26,08 | 5,26 | 70,56 | 5,00 | 8,27 | | |
| 2024. 04. 13. szombat | (00193) Glutenmentes | E | Daragaluska leves LÉ. | 591,40 | 141,48 | 4,72 | 7,70 | 0,82 | 13,26 | 0,00 | 3,00 | | |
| | | | Grill csirkecomb | 1 204,28 | 288,10 | 37,84 | 14,07 | 2,89 | 2,20 | 0,00 | 2,40 | | |
| | | | Zöldbabfőzelék *mir.* LÉ. | 540,51 | 129,31 | 4,84 | 0,57 | 0,00 | 25,75 | 3,00 | 2,47 | | |
| | | | Összesen: | 2 336,19 | 558,89 | 47,40 | 22,34 | 3,71 | 41,21 | 3,00 | 7,87 | | |
| 2024. 04. 14. vasárnap | (00193) Glutenmentes | E | Kertészleves *mir.* LÉ. | 2 811,64 | 672,64 | 5,49 | 8,69 | 0,75 | 25,57 | 0,00 | 3,75 | | |
| | | | Joghurtos csirkemell | 1 201,13 | 287,35 | 32,91 | 3,02 | 1,29 | 7,68 | 2,38 | 2,30 | | |
| | | | Burgonya petrezselymes 400 gr | 1 799,42 | 430,48 | 10,37 | 6,40 | 0,73 | 80,82 | 0,00 | 3,00 | | |
| | | | Összesen: | 5 812,19 | 1 390,47 | 48,77 | 18,11 | 2,77 | 114,07 | 2,38 | 9,05 | | |





.....
élelmezésvezető

.....
intézményvezető

.....
érdekképviselői fórum

