



Tételes étlap 2024.04.08. - 2024.04.14.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 08. hétfő (00470) Tojás-gluténmentes 4-6 év	T Citromos tea ovi	307,05	73,46	0,08	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
	Zala felvágott	182,25	43,60	2,60	3,60	1,48	0,22	0,10	0,44		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
	Kenyér gluténmentes	290,93	69,60	0,24	0,68	0,20	15,60	0,00	0,52		
	E Palócleves mir O*G.T.M.	642,31	153,66	10,02	7,78	1,70	10,56	0,00	1,25		
	Mákos tészta O*G.T.M.	1 478,90	353,80	5,06	10,84	2,32	58,57	9,99	0,20		
	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	U Téliszalámi	324,16	77,55	3,45	7,05	2,85	0,08	0,08	0,68		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
	Abonett 100g	574,33	0,00	7,33	0,94	0,12	24,73	0,00	0,43		
	Összesen:	4 742,16	997,08	29,24	52,31	14,37	134,99	28,15	3,83		





2024. 04. 09. kedd		Tojás-gluténmentes 4-6 év (00470)										
2024. 04. 10. szerda	Tojás-gluténmentes 4-6 év (00470)	T	Citromos tea ovi	307,05	73,46	0,08	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00	
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15	
			Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78	
			Kápia paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
		E	Lebbencsleves ovi*tojás	314,70	75,29	1,24	2,97	0,34	10,65	0,00	0,62	
			Zsályás csirkemell csíkok O*	387,41	92,68	14,86	3,39	0,47	0,57	0,00	0,41	
			Finomfőzelék O* G.T.M.	742,49	177,63	5,98	4,73	0,53	27,29	3,40	1,02	
			Abonett 100g	430,75	0,00	5,50	0,71	0,09	18,55	0,00	0,32	
		U	EUROFOUD májkrém kféle 50 gr	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Abonett 100g	574,33	0,00	7,33	0,94	0,12	24,73	0,00	0,43	
	Összesen:	3 660,58	635,29	35,68	25,66	5,00	124,09	21,38	3,73			
2024. 04. 10. szerda	Tojás-gluténmentes 4-6 év (00470)	T	Kakaó ovi T.M.	582,50	139,35	1,65	2,99	0,88	26,30	17,98	0,01	
			Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	13,58	0,01	
			Kenyér gluténmentes	290,93	69,60	0,24	0,68	0,20	15,60	0,00	0,52	
		E	Csirkebecsinált leves O* T.M.	431,94	103,33	8,84	5,57	0,98	4,27	0,00	1,02	
			Mexikói tésztaegyál ovi*tojás	1 644,35	393,39	12,35	11,53	4,31	59,04	0,05	1,59	
			Tészta köret penne O*G.M.	776,61	185,79	0,96	0,65	0,03	43,80	0,00	0,20	





2024. 04. 10. szerda											
(00470) Tojás-gluténmentes 4-6 év											
U	Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
	Puffasztott rizs	639,36	152,96	2,80	0,36	0,13	35,11	0,00	0,01		
	Összesen:	5 111,24	1 222,78	29,21	32,84	9,60	201,17	31,71	4,07		
T	Rizstej	349,30	83,56	0,72	1,91	0,24	15,78	7,99	0,00		
	Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
	Kenyér gluténmentes	290,93	69,60	0,24	0,68	0,20	15,60	0,00	0,52		
	TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
	E	Paradicsom leves ovi* to	416,98	99,76	1,97	3,16	0,34	15,69	4,00	0,90	
		Gyros fűsz. csirkecomb. O*	652,04	56,22	16,00	9,58	1,65	1,25	0,00	0,77	
		Burgonyapüré O* T.M.	894,81	214,07	4,51	3,81	0,89	39,54	2,80	0,75	
		Céklasaláta, csemege szeletelt	159,23	38,09	0,79	0,06	0,00	8,35	4,80	0,74	
	U	Gyümölcsle 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00	
Gluténmentes ostya (kg)		700,57	167,60	0,60	3,44	1,34	33,36	1,00	0,96		
	Összesen:	4 501,83	973,30	27,64	37,42	8,95	156,07	20,69	5,19		





2024. 04. 12.

péntek

(00470)

Tojás-gluténmentes 4-6 év

T	Citromos tea ovi	307,05	73,46	0,08	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
	Paprikás szalámi	357,39	85,50	2,70	6,24	3,20	0,15	0,08	0,60		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
	Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78		
	Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
	E	Tarhonyaleves ovi*tojás	225,32	53,90	1,30	0,20	0,03	11,48	0,00	1,21	
		Sárgar. zöldség Pulykaragu O*	721,27	170,36	13,00	11,58	2,54	3,83	0,00	1,16	
		Párolt rizs ovi*diéta	1 079,15	258,17	4,80	5,75	0,67	46,50	0,00	0,80	
		Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01	
	U	Pulykamell sonka	90,29	21,60	2,40	1,00	0,32	0,52	0,26	0,44	
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15	
		Abonett 100g	574,33	0,00	7,33	0,94	0,12	24,73	0,00	0,43	
	Összesen:		4 823,62	1 014,37	32,89	49,29	13,18	137,81	18,32	5,74	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

