




















Tételes étlap 2022.04.11. - 2022.04.17.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022.04.11. hétfő (00481) Gyermek (4-6 év)	T Tea Instant O*	189,58	45,35	0,87	0,05	0,01	10,29	9,67	0,15		
	Margarin Light	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12		
	Szel.Trap.sajt	310,88	74,37	5,54	5,62	3,57	0,32	0,00	0,49		
	Zsemle graham	1 207,60	288,90	10,37	2,39	0,78	51,39	0,61	1,13		
	Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
	E Jókai bableves O*	1 819,64	435,32	15,93	25,67	10,03	27,30	0,70	2,51		
	Szilvás gombóc mir O*	892,24	213,45	2,05	9,47	1,06	29,76	14,99	0,78		
	Vaniliasodó aranyg. O*	484,66	55,28	4,28	1,88	1,02	20,34	7,99	0,22		
	U Grissini	1 051,48	251,55	5,99	7,00	3,78	31,88	3,21	1,85		
Összesen:	6 179,09	1 417,57	45,23	57,10	21,65	171,62	37,17	7,26			
2022.04.12. kedd (00481) Gyermek (4-6 év)	T Tea Instant O*	189,58	45,35	0,87	0,05	0,01	10,29	9,67	0,15		
	Vajkrém ízesített	180,58	43,20	1,00	4,00	2,60	0,80	0,50	0,18		
	Kifli, korpás	681,34	163,00	5,70	1,08	0,47	30,99	1,88	0,90		
	Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00		
	E Sajtgombóc leves O*	417,95	99,99	3,87	4,97	1,17	9,67	0,00	1,32		
	Grill virsli O*	684,21	163,69	7,80	14,86	4,11	0,07	0,00	1,24		





2022.04.12. kedd (00481) Gyermek (4-6 év)	E	Parajfőzelék ovi*	503,62	96,22	5,37	5,79	0,94	11,58	0,00	0,91	 	
		Rozsos kenyér	545,07	130,40	4,64	1,21	0,57	23,50	0,46	0,64		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	U	Tejberizs kis poharas 200g	919,60	220,00	6,60	5,00	3,40	36,60	25,00	0,56		
		Összesen:	4 365,87	1 020,20	36,65	37,62	13,28	135,21	37,51	5,92		
2022.04.13. szerda (00481) Gyermek (4-6 év)	T	Kakaó ovi	638,93	55,79	7,73	4,09	2,27	21,12	9,99	0,27	 	
		Kőrözött túró házi ovi*	165,21	39,52	3,58	2,05	1,32	1,64	0,91	0,42	 	
		Zsemle magvas	1 193,81	285,60	11,72	7,44	1,71	41,48	1,12	2,12		
		Póréhagyma	30,83	7,38	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,00		
	E	Zellerkrémleves mir. O*	430,75	95,77	2,12	6,46	1,01	8,79	0,25	1,13	       	
		Pirított zsemlekocka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Bakonyi tokány ovi*	862,08	206,24	15,05	12,63	3,27	7,81	0,33	0,12	 	
		Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40		
		Tészta köret penne O*	8,77	2,10	0,00	0,23	0,03	0,00	0,00	0,20		
	U	Kuglóf, kakaós	453,95	108,60	2,99	1,42	0,91	18,71	4,91	0,23		
		Összesen:	3 841,87	814,77	44,23	34,48	10,52	103,41	17,51	6,89		





2022.04.14. csütörtök	Gyermek (4-6 év) (00481)	T	Tej 2dl ovi	405,72	0,00	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27			
		Margarin Light	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,00	0,12			
		Sajtos tavaszi szelet	173,89	41,60	2,00	3,40	1,36	0,82	0,20	0,20	0,38			
		Korpás Kenyér	535,04	128,00	4,71	0,65	0,16	25,14	0,66	0,66	0,56			
		Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00	0,00			
		E	Tarhonyaleves O*	387,44	92,69	2,54	3,30	0,38	12,91	0,00	1,23			
		Sárgarépás Cukkinis PulykaragO	746,31	174,80	13,33	11,48	2,53	5,17	0,00	0,84				
		Párolt rizs O*	1 086,87	260,02	4,87	5,78	0,68	46,85	0,01	0,40				
		U	Pizzás stangli	1 193,81	285,60	9,12	5,64	3,27	43,08	3,64	1,40			
			Összesen:	4 768,06	1 039,88	43,57	38,31	11,42	145,78	4,51	5,20			

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

