



Tételes étlap 2024.04.08. - 2024.04.14.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 08. hétfő	(00538) Tejmentes 15-18 év	E Palócleves mir K* T.M.	1 052,29	251,74	15,44	13,42	2,73	16,79	0,00	1,88		
		Mákos Tészta K*	1 780,59	425,98	15,00	8,04	1,15	72,90	0,00	0,91		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	3 123,71	747,30	31,24	22,26	3,88	103,69	0,00	2,81		
2024. 04. 09. kedd	(00538) Tejmentes 15-18 év	E Lebbencsleves K* D.	639,40	152,97	2,71	5,06	0,59	23,59	0,00	1,59		
		Zsályás csirkemell csíkok K*	645,68	154,47	24,77	5,65	0,78	0,96	0,00	0,68		
		Finomfőzelék K*T.M.	1 115,28	266,81	9,31	7,22	0,79	40,41	5,49	1,35		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
Összesen:	3 127,18	748,13	43,04	18,74	2,39	99,23	6,24	4,39				
2024. 04. 10. szerda	(00538) Tejmentes 15-18 év	E Csirkebecsinált leves K* D.	814,40	194,83	11,92	11,67	1,76	10,23	0,00	1,18		
		Mexikói tésztaegytál K*TM	2 206,30	527,82	24,01	11,39	2,05	81,77	2,67	3,03		
		Tészta köret penne K*	8,77	2,10	0,00	0,23	0,03	0,00	0,00	0,39		
		Összesen:	3 029,47	724,75	35,93	23,29	3,84	92,00	2,67	4,60		





2024. 04. 11. csütörtök (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Paradicsom leves K*	1 036,70	204,21	5,12	10,18	1,15	33,63	9,99	1,16		
		Gyros fűsz. csirkecomb. K*	1 003,32	93,69	23,53	15,19	2,56	2,01	0,00	1,24		
		Burgonyapüré K*TM	1 486,04	355,51	7,17	9,34	2,40	59,20	1,60	0,94		
		Céklasaláta, csemege szeletelt	265,38	63,49	1,31	0,10	0,00	13,91	7,99	1,23		
		Összesen:	3 791,44	716,90	37,13	34,81	6,11	108,75	19,58	4,57		
2024. 04. 12. péntek (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Tarhonyaleves K* D,	527,46	126,19	4,73	0,97	0,12	24,13	0,00	1,27		
		Sárgar. zöldsége Pulykarag K*	1 193,28	281,09	21,70	19,00	4,20	6,49	0,00	1,49		
		Párolt rizs K*TM	1 802,38	431,19	8,07	9,59	1,11	77,65	0,00	1,00		
		Narancs	346,22	82,83	1,20	0,40	0,00	17,00	0,00	0,01		
		Összesen:	3 869,34	921,30	35,70	29,96	5,43	125,27	0,00	3,77		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
diétetikus

.....
Gazdaságvezető

