

	2025. 04. 07.			2025. 04. 08.			2025. 04. 09.			2025. 04. 10.			2025. 04. 11.		
Ebéd	Májgaluskaleves Pulykatokány Párolt basmati rizs			Húsos karfiolleves Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya			Almaleves Csirkepaprikás Galuska			Daragaluskaleves Tavaszi rizseshús			Zöldbableves Bazsalikomos csirkesült Édesburgonya, párolt zöldség		
	energia: 524 Kcal	fehérje: 35 g	zsír / telített zs.: 23 g / 5,3 g	energia: 429 Kcal	fehérje: 27 g	zsír / telített zs.: 17 g / 4 g	energia: 447 Kcal	fehérje: 30 g	zsír / telített zs.: 16 g / 2,9 g	energia: 426 Kcal	fehérje: 24 g	zsír / telített zs.: 15 g / 3,5 g	energia: 286 Kcal	fehérje: 20 g	zsír / telített zs.: 7 g / 1,4 g
	szénhidrát: 43 g	cukor: 2 g	só: 2,7 g	szénhidrát: 41 g	cukor: 3 g	só: 1,9 g	szénhidrát: 45 g	cukor: 6 g	só: 1,8 g	szénhidrát: 48 g	cukor: 2 g	só: 2,4 g	szénhidrát: 36 g	cukor: 8 g	só: 2,1 g
	Allergén: tojás Feltételezhető:			Allergén: tojás Feltételezhető: zeller			Allergén: tojás Feltételezhető:			Allergén: zeller; tojás Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:		