



Tételes étlap 2024.04.08. - 2024.04.14.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2024. 04. 08. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Palócleves mir F*	1 078,28	257,96	12,15	15,12	4,36	17,70	0,99	1,87		
		Mákos nudli mir F*	3 243,39	775,93	18,88	28,36	4,62	107,71	14,99	4,92		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	4 612,50	1 103,47	31,83	44,28	8,98	139,41	15,98	6,81		
2024. 04. 08. kedd	(00002) Felnőtt B menü	E Palócleves mir F*	1 078,28	257,96	12,15	15,12	4,36	17,70	0,99	1,87		
		Tejfölös-túrós kalács F*	2 360,67	564,75	20,32	18,98	5,76	77,65	3,41	3,11		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	3 729,78	892,29	33,27	34,90	10,12	109,35	4,40	5,00		
2024. 04. 09. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Lebbencsleves F*	667,87	159,78	3,87	5,48	0,77	23,25	0,13	1,38		
		Zsályás csirkemell csíkok F*	645,68	154,47	24,77	5,65	0,78	0,96	0,00	0,68		
		Finomfőzelék F*	1 214,76	290,61	13,05	8,74	1,60	39,22	1,50	1,48		
		Félbarna kenyér	812,59	194,40	6,92	0,92	0,21	38,64	0,71	1,16		
Összesen:	3 340,90	799,26	48,61	20,79	3,36	102,07	2,34	4,70				
2024. 04. 09. kedd	(00002) Felnőtt B menü	E Lebbencsleves F*	667,87	159,78	3,87	5,48	0,77	23,25	0,13	1,38		
		Rántott csirkemáj F*	2 064,19	493,82	30,71	24,86	4,23	36,22	0,00	0,83		
		Francia saláta F*	2 408,64	576,23	8,86	45,18	9,32	31,91	1,98	1,35		
		Összesen:	5 140,70	1 229,83	43,44	75,52	14,32	91,38	2,11	3,56		





2024. 04. 10. szerda		2024. 04. 11. csütörtök		2024. 04. 12. péntek						
E (00001) Felhívott A menü	Csirkebecsinált leves F*	988,74	236,54	14,03	10,76	1,52	20,13	0,06	1,29	
	Mexikói tésztaegytag F*	1 351,51	323,33	17,50	19,79	7,71	18,48	0,10	3,03	
	Tészta köret penne F*	8,77	2,10	0,00	0,23	0,03	0,00	0,00	0,39	
	Összesen:	2 349,02	561,97	31,53	30,78	9,26	38,61	0,16	4,71	
E (00002) Felhívott B menü	Csirkebecsinált leves F*	988,74	236,54	14,03	10,76	1,52	20,13	0,06	1,29	
	Rakott Zöldbab tojással F*	2 717,19	650,04	27,99	39,26	13,10	44,78	1,98	2,06	
	Összesen:	3 705,93	886,58	42,02	50,02	14,62	64,91	2,04	3,35	
E (00001) Felhívott A menü	Paradicsom leves F*	1 036,70	204,21	5,12	10,18	1,15	33,63	9,99	1,16	
	Gyros fűsz. csirkecomb. F*	1 003,32	93,69	23,53	15,19	2,56	2,01	0,00	1,24	
	Burgonyapüré F*	1 517,96	363,15	9,72	8,76	4,02	60,28	0,00	1,14	
	Céklasaláta, csemege szeletelt	265,38	63,49	1,31	0,10	0,00	13,91	7,99	1,23	
	Összesen:	3 823,36	724,54	39,68	34,23	7,73	109,83	17,98	4,77	
E (00001) Felhívott A menü	Tarhonyaleves F*	730,02	174,65	5,06	5,68	0,65	25,22	0,00	1,08	
	Sárgar. zöldség Pulykarag F*	1 193,28	281,09	21,70	19,00	4,20	6,49	0,00	1,49	
	Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80	
	Narancs	346,22	82,83	1,20	0,40	0,00	17,00	0,00	0,01	
	Összesen:	4 086,14	973,17	36,12	34,74	5,98	127,03	0,02	3,38	





2024. 04. 12. péntek (00002) Felnőtt B menü	E	Tarhonyaleves F*	730,02	174,65	5,06	5,68	0,65	25,22	0,00	1,08		
		Spenótos-sajtos csirkemell F*	1 869,45	447,24	42,78	17,89	5,06	28,31	0,60	1,60		
		Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
		Narancs	346,22	82,83	1,20	0,40	0,00	17,00	0,00	0,01		
		Összesen:	4 762,31	1 139,32	57,20	33,63	6,84	148,85	0,62	3,49		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

