



Tételes étlap 2021.04.12. - 2021.04.18.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2021.04.12. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Tárkonyos pulyka raguleves F*	1 019,49	243,90	15,43	15,34	3,90	10,61	0,51	1,00		
		Császármorzsa F*	3 553,49	777,32	20,49	16,45	4,69	153,56	39,91	0,83		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	4 863,81	1 090,80	36,72	32,59	8,59	178,17	40,42	1,85		
	(00002) Felnőtt B menü	E Tárkonyos pulyka raguleves F*	1 019,49	243,90	15,43	15,34	3,90	10,61	0,51	1,00		
		Pirog F*	2 541,11	607,92	26,91	22,44	6,26	73,84	0,02	1,95		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
Összesen:		3 851,43	921,40	43,14	38,58	10,16	98,45	0,53	2,97			
2021.04.13. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Sajtgombóc leves F*	844,44	202,02	7,91	10,08	2,43	19,40	0,00	2,77		
		Fokhagymás csirkemáj F*	818,12	195,72	24,12	9,09	2,27	4,12	0,00	1,68		
		Parajfőzelék F*	1 010,17	193,14	10,77	11,59	1,87	23,29	0,00	1,44		
		Rozsos kenyér	817,61	195,60	6,95	1,81	0,86	35,25	0,70	0,97		
	Összesen:	3 490,34	786,48	49,75	32,57	7,43	82,06	0,70	6,86			
	(00002) Felnőtt B menü	E Sajtgombóc leves F*	844,44	202,02	7,91	10,08	2,43	19,40	0,00	2,77		
		Cigánypecsenye F*	3 610,07	863,65	19,38	85,12	31,41	3,78	0,00	3,39		
Pírtott burgonya F*		1 918,62	459,00	10,00	10,08	1,16	80,00	0,00	2,01			
Összesen:		6 373,13	1 524,67	37,29	105,28	35,00	103,18	0,00	8,17			





2021.04.14. szerda											
(00001) Felnőtt A menü											
E	Zellerkrémleves (friss)F*	569,15	124,03	3,00	8,47	1,70	11,73	0,93	0,64		
	Pírtott zsemlekocka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Bakonyi tokány *F	1 503,09	359,59	25,70	23,31	5,92	11,25	0,66	0,20		
	Tészta kör. orsó F*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	0,91		
	Összesen:	3 817,75	901,20	43,70	38,89	8,66	95,88	1,59	1,75		
(00002) Felnőtt B menü											
E	Zellerkrémleves (friss)F*	569,15	124,03	3,00	8,47	1,70	11,73	0,93	0,64		
	Pírtott zsemlekocka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Mézes chilis csirkeszárnyF*	2 619,80	626,75	44,08	44,26	14,75	13,53	12,15	2,33		
	Francia saláta F*	2 408,64	576,23	8,86	45,18	9,32	31,91	1,98	1,35		
	Összesen:	5 597,59	1 327,01	55,94	97,91	25,77	57,17	15,06	4,32		
(00001) Felnőtt A menü											
E	Tarhonyaleves F*	730,02	174,65	5,06	5,68	0,65	25,22	0,00	1,08		
	Sárgarépás cukki Pulykaragu F*	2 517,42	596,78	22,02	53,09	8,08	8,24	0,00	5,29		
	Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
	Káposztasaláta F*	250,59	59,95	2,00	0,27	0,03	11,99	5,00	0,83		
	Összesen:	5 314,65	1 265,98	37,24	68,70	9,89	123,77	5,02	8,00		





2021.04.15. csütörtök	(00002) Felnőtt B menü	E	Tarhonyaleves F*	730,02	174,65	5,06	5,68	0,65	25,22	0,00	1,08		
			Rakott Zöldbab tojással F*	2 717,19	650,04	27,99	39,26	13,10	44,78	1,98	2,06		
			Összesen:	3 447,21	824,69	33,05	44,94	13,75	70,00	1,98	3,14		
2021.04.16. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Zabgaluskás leves F*	506,76	121,23	5,11	2,30	0,27	19,73	0,02	1,02		
			Rántott csirkemell szez. F*	1 677,15	401,23	31,22	18,08	2,21	27,93	0,00	1,70		
			Zöldborsó püré F*	651,00	155,74	7,15	7,41	1,90	14,72	0,00	1,10		
			Burgonya sós féladag F*	587,92	140,65	3,75	0,30	0,04	30,00	0,00	1,00		
			Összesen:	3 422,83	818,85	47,23	28,09	4,42	92,38	0,02	4,82		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

