



Heti étlap 2023.04.10. - 2023.04.14.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Ebéd	(00001) Felnőtt A menü	Zöldségleves F*, Fokhagymás csirkemáj F*, Főtt burgonya f*, Félbarna kenyér	Csirkebecsinált leves F*, Mexikói tés	Tarhonyaleves F*, Sárgarépás cukki Pulykaragu F*, Párolt rizs F*, Banán	Jókai bableves F*, Gombóc különféle mir F*, Vaníliásodó aranyg. F*								
		Energia: 769,54 Kcal / 3 216,68 Kj	Energia: 336,04 Kcal / 1 404,65 Kj	Energia: 1 408,05 Kcal / 5 885,65 Kj	Energia: 964,33 Kcal / 4 030,90 Kj								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		41,05 g	16,57 g	3,19 g	18,65 g	11,27 g	1,51 g	37,60 g	68,61 g	9,86 g	34,90 g	40,60 g	16,39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
111,10 g	0,71 g	4,74 g	38,38 g	5,06 g	4,54 g	158,52 g	0,02 g	7,27 g	102,73 g	17,96 g	3,92 g		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

