



Tételes étlap 2022.04.11. - 2022.04.17.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2022.04.11. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Jókai bableves F*	2 754,12	658,88	25,00	37,32	14,76	43,90	0,98	2,98		
		Almás fahéjjas gombóc mir F*	1 204,52	288,16	3,07	9,56	1,06	47,12	24,98	1,37		
		Vaníliásodó aranyg. F*	847,65	105,73	6,84	3,01	1,63	36,84	16,98	0,35		
	Összesen:	4 806,29	1 052,77	34,91	49,89	17,45	127,86	42,94	4,70			
	(00002) Felnőtt B menü	E Jókai bableves F*	2 754,12	658,88	25,00	37,32	14,76	43,90	0,98	2,98		
		Pirog F*	2 541,11	607,92	26,91	22,44	6,26	73,84	0,02	1,95		
Összesen:		5 295,23	1 266,80	51,91	59,76	21,02	117,74	1,00	4,93			
2022.04.12. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Sajtgombóc leves F*	844,44	202,02	7,91	10,08	2,43	19,40	0,00	2,77		
		Fokhagymás csirkemáj F*	818,12	195,72	24,12	9,09	2,27	4,12	0,00	1,68		
		Parajfőzelék F*	1 010,17	193,14	10,77	11,59	1,87	23,29	0,00	1,44		
		Rozsos kenyér	817,61	195,60	6,95	1,81	0,86	35,25	0,70	0,97		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Összesen:	3 708,46	838,66	50,35	33,17	7,43	92,56	0,70	6,88		





2022.04.12. kedd	(00002) Felnőtt B menü	E	Sajtgombóc leves F*	844,44	202,02	7,91	10,08	2,43	19,40	0,00	2,77			
			Sült sertés oldalas	1 987,22	475,41	26,34	40,50	13,30	0,83	0,00	0,00	1,43		
			Paradicsomos káposzta F*	1 033,20	214,32	6,67	7,35	0,81	37,75	9,99	1,69	1,69		
			Rozsos kenyér	817,61	195,60	6,95	1,81	0,86	35,25	0,70	0,97	0,97		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	0,02		
	Összesen:	4 900,59	1 139,53	48,47	60,34	17,40	103,73	10,69	6,88	6,88				
2022.04.13. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E	Zellerkrémleves mir.	599,72	133,77	3,26	8,12	1,41	13,82	0,52	1,27			
			Bakonyi tokány *F	1 609,08	384,95	26,17	25,79	7,16	11,48	0,66	0,43	0,43		
			Pírtott zsemlekocka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	2,40		
			Tészta köret penne F*	8,77	2,10	0,00	0,23	0,03	0,00	0,00	0,00	0,39	0,39	
	Összesen:	2 275,11	534,59	30,03	34,24	8,60	27,90	1,18	4,49	4,49				
2022.04.14. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Tarhonyaleves F*	730,02	174,65	5,06	5,68	0,65	25,22	0,00	1,08			
			Sárgarépás cukki Pulykaragu F*	2 517,42	596,78	22,02	53,09	8,08	8,24	0,00	5,29	5,29		
			Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80	0,80		
	Összesen:	5 064,06	1 206,03	35,24	68,43	9,86	111,78	0,02	7,17	7,17				





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

