



Tételes étlap 2024.04.08. - 2024.04.14.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 08. hétfő (00480) Gyermek (1-3 év)	R Tej 1,5dl bölcsi	377,39	90,28	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17		
	Vajkrém ízesített 25% zsírt.	90,29	21,60	0,50	2,00	1,30	0,40	0,25	0,09		
	Félbarna kenyér	541,73	129,60	4,62	0,62	0,14	25,76	0,48	0,78		
	Zöldpaprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	T Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
	E Kakukkfűves apróhús B*	716,27	171,36	8,82	14,74	4,58	0,64	0,00	0,87		
	Tökfőzelék mir. bölcsi	783,30	187,39	3,83	3,28	1,01	15,75	1,92	0,10		
	U Sárgarépas szendvicsskrém B*	258,73	61,90	3,80	4,58	2,61	1,02	0,00	0,37	 	
	Bagette 250gr	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Összesen:	3 231,05	772,98	28,33	29,61	11,92	76,62	2,65	2,44			
2024. 04. 09. kedd (00480) Gyermek (1-3 év)	R Csipkebogyótea bölcsi	87,22	20,87	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
	Zalaikrém házi bölcsi	362,40	86,70	4,85	7,20	3,11	0,62	0,38	0,80	 	
	Korpás Kenyér	535,04	128,00	4,71	0,65	0,16	25,14	0,66	0,56		
	Jégcsap retek	18,27	4,37	0,36	0,03	0,00	0,66	0,00	0,04		
	T Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
	E Csőben sült pulyka* bölcsi	1 049,46	251,07	16,07	14,38	5,90	14,17	0,00	2,09	 	





2024. 04. 09. kedd		(00480) Gyermek (1-3 év)											
E	Párolt rizs B*	901,77	215,73	4,02	4,79	0,56	38,87	0,00	0,50				
U	Gyümölcsjoghurt 125g 0,4% zsír	418,00	100,00	3,30	3,20	2,20	14,00	13,00	0,18				
	Korpoovit keksz	368,80	88,23	2,89	2,70	0,27	12,06	1,20	0,00				
	Összesen:	3 914,07	936,38	36,86	33,16	12,20	119,10	20,24	4,18				
2024. 04. 10. szerda		(00480) Gyermek (1-3 év)											
R	Tej 1,5dl bölcsi	377,39	90,28	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17				
	Gabonagolyó kakaós	238,14	56,97	1,50	0,30	0,06	12,00	3,74	0,12				
	Margarin, csészés 32% zsírt.	106,59	25,50	0,00	2,50	0,70	0,00	0,00	0,06				
	Tönköly kenyér	414,66	99,20	3,96	0,52	0,20	18,40	0,00	0,64				
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01				
T	Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06				
E	Zabpelyhes-sajtos fasírt B	866,09	207,20	13,10	10,75	2,71	14,26	0,00	0,83				
	Karalábéfőzelék bölcsi*	800,59	191,53	4,98	4,97	1,05	16,74	1,44	0,43				
U	Tojásos tonhalpástétom*B	398,70	95,38	7,02	7,14	1,96	17,96	0,00	0,13				
	Félbarna kenyér	541,73	129,60	4,62	0,62	0,14	25,76	0,48	0,78				
	Retek hónapos	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
	Összesen:	4 197,40	1 004,16	41,88	31,13	9,10	137,78	5,66	3,23				





2024. 04. 11. csütörtök											
(00480) Gyermek (1-3 év)											
R	Tejeskávés bölcse	455,29	108,92	4,58	3,75	2,04	14,12	6,77	0,15		
	Teljes kiőrlésű sajtos csomó	779,57	186,50	5,00	3,13	1,75	29,51	4,91	0,43		
T	Körte	221,51	52,99	0,40	0,30	0,00	12,00	0,00	0,01		
E	Karfiolkrémleves mir. bölcse	477,49	114,23	2,37	8,56	2,14	6,84	0,31	1,06		
	Bolognai Spagetti b	1 612,31	366,01	17,12	16,75	5,41	41,15	0,00	0,89		
U	Túrókrém édes bölcse	405,25	96,95	5,92	4,45	2,90	8,18	8,18	0,06		
	Kifli, tej	307,15	73,48	2,46	0,59	0,24	13,85	1,03	0,25		
	Alma	72,71	17,39	0,20	0,20	0,00	3,50	0,00	0,01		
	Összesen:	4 331,28	1 016,47	38,05	37,73	14,48	129,15	21,20	2,86		
2024. 04. 12. péntek											
(00480) Gyermek (1-3 év)											
R	Tej 1,5dl bölcse	377,39	90,28	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17		
	Szendvicskrém bölcse*	468,51	112,08	4,31	9,64	4,43	1,79	1,15	0,53		
	Tönköly kenyér	414,66	99,20	3,96	0,52	0,20	18,40	0,00	0,64		
T	Gyümölcsle 100%-os	213,93	51,18	0,65	0,18	0,00	10,90	0,00	0,00		
E	Rakott burgonya bölcse	1 170,06	279,92	10,99	14,98	5,94	24,81	0,66	0,64		
	Vegyes friss saláta bölcse	82,91	19,84	0,66	0,10	0,02	3,96	1,00	0,35		
U	Májpástétom bölcse	251,08	60,07	3,40	4,48	0,99	0,92	0,00	0,87		
	Félbarna kenyér	541,73	129,60	4,62	0,62	0,14	25,76	0,48	0,78		





2024.	04.12	(00480	U	Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01	
Összesen:						3 693,38	883,58	34,29	34,92	14,00	102,99	3,29	3,99	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

