



Tételes étlap 2024.04.08. - 2024.04.14.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 08. hétfő (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	<b>T</b> Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Zala felvágott	273,37	65,40	3,90	5,40	2,22	0,33	0,15	0,66		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	<b>E</b> Palócleves mir I*T.M.	847,26	202,69	12,81	10,56	2,21	13,68	0,00	1,56		
	Mákos metélt isk T.L.É.	1 987,41	475,46	7,43	14,80	3,32	77,56	11,99	0,21		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	<b>U</b> Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,10	0,90		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Összesen:		6 274,45	1 501,07	41,92	70,38	19,61	170,87	13,74	5,29	





2024. 04. 09. kedd (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év												
2024. 04. 10. szerda (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	T	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		Kápia paprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	E	Lebbencsleves isk* G.M.	510,49	122,13	2,19	4,05	0,47	18,79	0,00	1,26		
		Sertés aprópecsenye I*diéta	1 186,90	283,95	14,48	23,84	7,34	2,53	0,00	1,36		
		Finomfőzelék I* T.M,	989,73	236,78	8,11	6,95	0,77	34,81	4,40	1,31		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	U	Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		Összesen:	5 696,87	1 362,90	44,01	51,36	13,07	176,12	22,85	6,44		
	T	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	13,58	0,01		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	E	Pulykaraguleves mir. I*G.M.	889,96	212,91	13,48	11,70	2,34	13,03	0,00	1,19		
		Mexikói tésztaegytl isk	904,82	216,46	13,48	10,83	4,28	16,12	0,23	2,51		
		Tészta köret penne I* G.M.	1 032,56	247,02	1,28	0,79	0,03	58,40	0,00	0,29		
	U	Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			





2024. 04. 11. csütörtök	(00546)	00546																
2024. 04. 11. csütörtök	(00546)	Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	U	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77						
				Összesen:	5 195,71	1 242,99	44,24	39,78	11,24	173,59	15,46	6,58						
			T	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,00	0,20					
				Párizsi sertés	294,69	70,50	3,00	6,33	2,16	0,66	0,15	0,60						
				Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77						
				TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00						
			E	Paradicsom leves I*T.T.M.	784,00	187,56	3,12	7,96	0,87	25,53	7,99	1,25						
				Gyros fűsz. sertés hús I*	1 171,34	280,22	19,75	21,53	4,29	1,54	0,00	1,37						
				Burgonyapüré I* T.M.	1 214,49	290,55	5,80	6,80	1,67	50,34	3,20	0,89						
				Céklasaláta, csemege szeletelt	212,30	50,79	1,05	0,08	0,00	11,13	6,39	0,98						
			U	Gyümölcslé 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00						
				Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20						
				Összesen:	6 261,86	1 492,18	40,66	61,90	14,70	191,55	19,73	7,26						





2024. 04. 12.

péntek

(00546)

Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év

T	Paprikás szalámi	476,52	114,00	3,60	8,32	4,26	0,20	0,10	0,80			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01			
	E	Tarhonyaleves isk*répa	351,09	83,99	2,07	0,31	0,05	17,87	0,00	1,81		
		Sárgarépás zöldsége Pulykar I*	941,89	222,05	17,31	15,01	3,34	4,92	0,00	1,42		
		Párolt rizs sulí*diéta	1 509,03	361,01	6,40	9,52	1,10	62,00	0,00	0,80		
		Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01		
	U	Pulykamell sonka	135,43	32,40	3,60	1,50	0,48	0,78	0,39	0,66		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Összesen:		6 204,44	1 481,04	46,76	64,61	17,29	167,73	1,99	7,45		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

