



Tételes étlap 2024.04.08. - 2024.04.14.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 08. hétfő (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Palócleves mir I*G.T.M.	847,89	202,84	12,58	10,69	2,23	13,67	0,00	1,57		
	Darás metélt I* G.T.M.	2 283,78	546,36	4,67	7,18	0,76	115,08	30,56	0,53		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Összesen:	3 349,79	801,38	17,85	18,47	2,99	139,25	30,56	2,12		
2024. 04. 09. kedd (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Lebbencsleves isk* G.M.	510,49	122,13	2,19	4,05	0,47	18,79	0,00	1,26		
	Zsályás csirkemell csíkok I*	516,54	123,57	19,81	4,52	0,62	0,77	0,00	0,55		
	Finomfőzelék I* G.T.M,	992,75	237,50	7,32	6,90	0,79	35,89	4,40	1,31		
	Abonett 100g	574,33	0,00	7,33	0,94	0,12	24,73	0,00	0,43		
Összesen:	2 594,11	483,20	36,65	16,41	2,00	80,18	4,40	3,55			





2024. 04. 10. szerda (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Csirkebecsinált leves I* G.M.	744,22	178,04	13,62	9,97	1,55	8,15	0,00	1,19		
		Mexikói tésztaegytál isk*GTM	1 912,53	457,54	11,90	7,62	1,37	84,09	2,34	2,16		
		Tészta köret penne I* G.M.	1 032,56	247,02	1,28	0,79	0,03	58,40	0,00	0,29		
		Összesen:	3 689,31	882,60	26,80	18,38	2,95	150,64	2,34	3,64		





2024. 04. 11. csütörtök (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Paradicsom leves suli*G.M.	708,66	169,54	2,51	6,07	0,67	25,97	7,99	1,22	
		Gyros fűsz. csirkecomb. I*	813,78	74,95	19,24	12,26	2,07	1,62	0,00	1,00	
		Burgonyapüré I* T.M.	1 214,49	290,55	5,80	6,80	1,67	50,34	3,20	0,89	
		Céklasaláta, csemege szeletelt	212,30	50,79	1,05	0,08	0,00	11,13	6,39	0,98	
		Összesen:	2 949,23	585,83	28,60	25,21	4,41	89,06	17,58	4,09	





2024. 04. 12. péntek (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Tarhonyaleves isk*G.M.	355,59	85,07	2,07	0,32	0,05	18,09	0,00	1,83	
		Sárgarépás zöldsége Pulykar I*	941,89	222,05	17,31	15,01	3,34	4,92	0,00	1,42	
		Párolt rizs sulí*diéta	1 509,03	361,01	6,40	9,52	1,10	62,00	0,00	0,80	
		Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01	
		Összesen:	3 066,17	730,25	26,68	25,15	4,49	97,76	0,00	4,06	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

