

2026. 03. 30.		2026. 03. 31.		2026. 04. 01.		2026. 04. 02.	
Zellerkrémleves Cukkinifőzelék Roston sült csirkemell		Gyümölcsleves Reszelt csirkemáj, steakburgonya, csemege uborka		Zöldségleves Sertésfasírozott Zöldborsófőzelék		Meggyleves Rakott brokkoli	
energia: 145 Kcal	fehérje: 14 g	energia: 182 Kcal	fehérje: 14 g	energia: 223 Kcal	fehérje: 14 g	energia: 148 Kcal	fehérje: 8 g
zsír / telített zs.: 5 g / 0,6 g	zsír / telített zs.: 5 g / 1,3 g	zsír / telített zs.: 5 g / 1,3 g	zsír / telített zs.: 9 g / 1,8 g	zsír / telített zs.: 9 g / 1,8 g	zsír / telített zs.: 6 g / 1,1 g	szénhidrát: 11 g	cukor: 1 g
só: 0,8 g	só: 1,3 g	só: 1,3 g	só: 1,3 g	só: 1,3 g	só: 0,7 g	szénhidrát: 15 g	cukor: 4 g
Allergén: zeller Feltételezhető:	Allergén: mustár Feltételezhető:	Allergén: tojás Feltételezhető: zeller	Allergén: tojás Feltételezhető: zeller	Allergén: Feltételezhető:	Allergén: Feltételezhető:	Allergén: Feltételezhető:	Allergén: Feltételezhető:

Ebéd