

FLAMÓ GLUTÉN-TEJ- ÉS CUKORMENTES ÉTTEREM

7030 Paks, Tolnai út 26. 2421 Nagyvenyim, Fő út 8/2. Paks: 20/5099-718 Nagyvenyim: 30/5550-720

Ebéd	2025. 03. 31.			2025. 04. 01.			2025. 04. 02.			2025. 04. 03.			2025. 04. 04.		
	Brokkolikrémleves Csirkerizottó			Zöldborsóleves Sült csirkecomb Burgonyapüré			Tyúkhúsleves Bácskai rizsescsirke Csemege uborka			Bakonyi betyárleves Grízes tészta, sárgabaracklekvár			Karfiolleves Sertésfasírozott Tökfőzelék		
energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	
391 Kcal	25 g	14 g / 4,4 g	437 Kcal	34 g	13 g / 2,6 g	444 Kcal	36 g	14 g / 2,8 g	460 Kcal	21 g	14 g / 3 g	361 Kcal	20 g	17 g / 3,5 g	
szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	
41 g	2 g	2,2 g	45 g	5 g	2,3 g	44 g	3 g	4,1 g	62 g	6 g	1,7 g	32 g	4 g	2,5 g	
Allergén: Feltételezhető			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: zeller; mustár Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: tojás Feltételezhető:			