



Tételes étlap 2024.04.01. - 2024.04.07.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 02. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Legényfogó leves F*	926,44	221,64	16,12	11,54	3,03	12,95	0,40	1,18		
		Gránátos kocka F*	2 575,74	616,21	18,57	14,86	1,92	100,80	0,00	1,82		
		Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40		
		Összesen:	3 559,72	851,62	35,29	26,50	4,95	116,35	0,40	5,40		
2024. 04. 03. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Tavaszi leves F*	519,34	124,24	2,90	7,77	0,87	10,07	0,02	1,73		
		Chilis bab F*	2 760,59	633,05	28,31	36,65	10,07	53,52	0,00	5,29		
		Félbarna kenyér	812,59	194,40	6,92	0,92	0,21	38,64	0,71	1,16		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	4 383,35	1 021,27	38,93	46,14	11,15	116,23	0,73	8,20		
2024. 04. 04. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E Karfiollevés F* (piros)	381,39	91,24	2,58	6,04	0,66	6,31	0,01	1,06		
		Sertés pörkölt F*	1 542,06	368,91	18,40	30,58	9,26	4,55	0,00	1,37		
		Tökfőzelék F*	1 008,61	241,30	5,52	11,43	3,10	28,41	2,99	0,89		
		Félbarna kenyér	812,59	194,40	6,92	0,92	0,21	38,64	0,71	1,16		
		Összesen:	3 744,65	895,85	33,42	48,97	13,23	77,91	3,71	4,48		





2024. 04. 05. péntek (00001) Felnőtt A menü	E	Orjaleves tésztabetéttel F*	452,85	108,34	4,46	3,82	0,50	14,00	0,00	0,68		
		Mediterán pulykatokányF*	1 322,82	305,51	26,26	19,53	5,29	8,42	0,33	4,38		
		Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
		Savanyú káposzta	83,16	19,90	1,10	0,20	0,00	3,40	0,00	0,89		
		Összesen:	3 675,45	868,35	39,98	33,21	6,92	104,14	0,35	6,75		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

