



Tételes étlap 2021.04.05. - 2021.04.11.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021.04.06. kedd (00001) Felnőtt A menü	E Karfiolleves F*	381,39	91,24	2,58	6,04	0,66	6,31	0,01	1,06		
	Zöldborsós csirkemellcsíkok F.	1 357,08	324,66	35,19	13,63	3,94	14,83	1,60	1,47		
	Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
	Összesen:	3 555,09	850,50	45,93	29,33	5,73	99,46	1,63	3,33		
2021.04.07. szerda (00001) Felnőtt A menü	E Csontleves tésztabetéttel F*	448,83	107,38	4,22	3,63	0,31	14,43	0,00	1,45		
	Mexikói tésztaegytaal F*	2 990,82	683,48	34,50	24,79	8,62	87,77	0,10	3,73		
	Összesen:	3 439,65	790,86	38,72	28,42	8,93	102,20	0,10	5,18		
2021.04.08. csütörtök (00001) Felnőtt A menü	E Zöldségleves F*	527,74	126,25	3,26	6,02	0,64	14,34	0,00	1,28		
	Sertés pörkölt F*	1 542,06	368,91	18,40	30,58	9,26	4,55	0,00	1,37		
	Kelkáposzta főzelék F*	1 055,42	252,49	10,24	7,39	0,82	35,64	0,00	1,16		
	Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83		
	Összesen:	3 927,78	939,65	38,96	44,96	10,97	92,25	0,98	4,64		
2021.04.09. péntek (00001) Felnőtt A menü	E Gyümölcsleves F*	471,01	112,68	0,43	0,19	0,00	26,54	11,39	0,30		
	Itáliai sertésszelet F*	1 424,98	340,90	27,91	12,26	3,59	29,32	0,00	1,64		
	Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98		





21.04.1	(00001)	E	Körtebefőtt, hámozott darabolt	404,23	96,71	0,30	0,00	0,00	23,70	14,10	0,02	
			Összesen:	3 505,15	838,55	35,50	16,71	4,08	133,81	25,49	4,94	

.....  
Élelmezési  
osztályvezet

.....  
Vezet  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

