



Heti étlap 2023.04.03. - 2023.04.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök								
Ebéd	(00001) Feelnőtt A menü	Tavaszi leves F*, Chilis bab F*, Alma	Karfiolleves F* (piros), Sertés pörkölt F*, Tökfőzelék F*, Félbarna kenyér	Legényfogó leves F*, Aranygaluska F*, Vaniliasodó aranyg. F*	Csontleves tésztabetéttel F*, Mediterán pulykatokányF*, Párolt rizs F*, Csemege uborka								
		Energia: 826,33 Kcal / 3 454,06 Kj	Energia: 895,85 Kcal / 3 744,65 Kj	Energia: 1 173,75 Kcal / 4 906,28 Kj	Energia: 861,26 Kcal / 3 600,07 Kj								
		Fehérje 31,99 g	Zsír 45,21 g	T.Zsírsv 10,94 g	Fehérje 33,42 g	Zsír 48,97 g	T.Zsírsv 13,23 g	Fehérje 44,74 g	Zsír 41,16 g	T.Zsírsv 11,62 g	Fehérje 39,24 g	Zsír 32,92 g	T.Zsírsv 6,89 g
		Szénhidrát 77,50 g	Cukor 0,02 g	Só 7,04 g	Szénhidrát 77,91 g	Cukor 3,71 g	Só 4,48 g	Szénhidrát 156,50 g	Cukor 40,87 g	Só 2,18 g	Szénhidrát 103,77 g	Cukor 0,35 g	Só 8,25 g
	(00002) Feelnőtt B menü	Karfiolleves F* (piros), Sertésárja fokhagymás F*, Burgonya petrezselymes F*	Karfiolleves F* (piros), Sertésárja fokhagymás F*, Burgonya petrezselymes F*	Karfiolleves F* (piros), Sertésárja fokhagymás F*, Burgonya petrezselymes F*	Karfiolleves F* (piros), Sertésárja fokhagymás F*, Burgonya petrezselymes F*								
		Energia: Kcal / 0,00 Kj	Energia: 1 002,12 Kcal / 4 188,86 Kj	Energia: Kcal / 0,00 Kj	Energia: Kcal / 0,00 Kj								
		Fehérje g	Zsír g	T.Zsírsv g	Fehérje 25,43 g	Zsír 68,27 g	T.Zsírsv 19,96 g	Fehérje g	Zsír g	T.Zsírsv g	Fehérje g	Zsír g	T.Zsírsv g
		Szénhidrát g	Cukor g	Só g	Szénhidrát 69,05 g	Cukor 0,01 g	Só 7,11 g	Szénhidrát g	Cukor g	Só g	Szénhidrát g	Cukor g	Só g

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

