



Tételes étlap 2026.03.30. - 2026.04.05.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 03. 30. hétfő (00533) Törökmogyoró mentes 7-10 év	T Fekete áfonya dzsem	304,66	72,89	0,08	0,00	0,00	17,91	17,91	0,01		
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	E Tavaszi leves I* diéta	372,56	89,13	2,63	5,02	0,54	8,27	0,10	1,12		
	Chilis bab I*	2 417,43	554,24	23,87	31,56	8,32	49,00	0,00	4,82		
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	Banán	658,16	157,45	1,95	0,15	0,00	36,30	0,00	0,08		
	U Sajt helyettesítő, szeletelt (366,17	87,60	0,15	6,90	4,80	6,30	0,00	0,60		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	Összesen:	6 830,66	1 610,04	47,47	60,06	18,15	220,67	23,61	9,14		





2026. 03. 31. kedd (00533) Törökmogyoró mentes 7-10 év											
T	Szendvicsskrém, vegán (diétás)	204,82	49,00	0,20	4,80	4,20	1,28	0,00	0,28		
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	Sárgarépa friss	50,44	12,07	0,36	0,06	0,01	2,43	0,00	0,09		
E	Legényfogó leves I*T.M.	588,52	140,80	10,81	6,36	1,44	9,84	0,40	1,13		
	Gránátos kocka I*	2 084,32	498,64	14,93	12,28	1,58	81,10	0,00	1,30		
	Csemege uborka	46,03	11,01	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92		
	Diétás szelet brownie ízesítés	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
U	Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Összesen:	4 794,78	1 147,08	34,38	29,29	9,14	183,20	3,49	6,71		
2026. 04. 01. szerda (00533) Törökmogyoró mentes 7-10 év											
T	Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,00	0,90		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
E	Tárkonyos burg.leves I*TM	661,42	158,23	2,80	7,69	0,87	19,06	0,00	0,84		
	Almás rakott tészta*I TM	2 865,03	685,41	16,14	27,42	19,31	92,28	17,58	0,60		
U	Gluténmentes lekváros táská	1 188,79	284,40	1,08	11,88	6,12	43,20	8,04	0,24		
	Összesen:	6 430,06	1 532,41	31,27	71,29	34,13	189,89	27,54	3,55		





2026. 04. 02.
csütörtök

(00533)

Törökmogyoró mentes 7-10 év

T	EUROFOUD májkrém sertés 50 gr	689,70	165,00	4,45	16,10	6,10	0,60	0,00	0,75	
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	
	Jégcsap retek	18,27	4,37	0,36	0,03	0,00	0,66	0,00	0,04	
E	Zöldségleves sulitejtojás.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33	
	Sertés pörkölt I*	1 228,92	294,00	15,45	24,81	7,40	3,62	0,68	1,18	
	Zöldbabfőzelék I*	927,82	221,97	7,77	9,72	2,75	25,26	1,22	0,82	
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	
U	Paprikás szalámi	476,52	114,00	3,60	8,32	4,26	0,20	0,00	0,80	
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20	
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	
	Összesen:	6 432,59	1 538,90	52,99	79,48	25,43	143,90	7,50	7,43	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

