



Tételes étlap 2025.03.31. - 2025.04.06.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 03. 31. hétfő (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E Tavaszi leves I* diéta	372,56	89,13	2,63	5,02	0,54	8,27	0,10	1,12		
	Chilis bab I*	2 417,43	554,24	23,87	31,56	8,32	49,00	0,00	4,82		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	     	
	Múzliszelet 20g	320,88	76,77	1,20	2,80	0,00	11,60	0,00	0,00		
	Összesen:	3 837,69	894,02	33,95	40,19	9,09	103,14	1,94	6,71		
2025. 04. 01. kedd (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E Legényfogyó leves I*T.M.	588,52	140,80	10,81	6,36	1,44	9,84	0,40	1,13		
	Gránátos kocka I*	2 084,32	498,64	14,93	12,28	1,58	81,10	0,00	1,30	 	
	Csemege uborka	46,03	11,01	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92		
	Összesen:	2 718,87	650,45	26,22	18,72	3,02	93,02	0,40	4,35		





2025. 04. 02. szerda (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év											
E	Orjaleves tésztabetéttel I*GM	363,84	87,04	2,53	2,77	0,35	12,88	0,00	0,11		
	Mediterán pulykatokányl*T.M.	1 031,84	239,18	21,46	15,24	3,78	5,62	0,00	3,28		
	Bulgur köret I*TM	1 568,57	375,26	11,06	8,62	1,05	68,28	0,00	0,63		
	Savanyú káposzta	66,53	15,92	0,88	0,16	0,00	2,72	0,00	0,71		
	Összesen:	3 030,78	717,40	35,93	26,79	5,18	89,50	0,00	4,73		
2025. 04. 03. csütörtök (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év											
E	Zöldségleves suli*tej-tojás m.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33	 	
	Sertés pörkölt I*	1 228,92	294,00	15,45	24,81	7,40	3,62	0,68	1,18		
	Zöldbabfőzelék I*T.M.	749,77	179,37	6,86	6,27	0,63	23,36	0,00	0,80		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	       	
Összesen:	3 085,19	738,08	31,13	35,96	8,69	71,92	2,52	4,08			





2025. 04. 04. péntek (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E	Tárkonyos burg.leves I*TM	661,42	158,23	2,80	7,69	0,87	19,06	0,00	0,84		
		Gluténmentes fahéjas csiga	2 262,00	541,14	2,20	19,80	8,60	87,40	13,80	0,20		
		Összesen:	2 923,42	699,37	5,00	27,49	9,47	106,46	13,80	1,04		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

