



Tételes étlap 2025.03.31. - 2025.04.06.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 03. 31. hétfő (00549) Tej-olajosmag-citrusmentes 7-14 év	T Fekete áfonya dzsem	304,66	72,89	0,08	0,00	0,00	17,91	17,91	0,01		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	E Tavaszi leves I* diéta	372,56	89,13	2,63	5,02	0,54	8,27	0,10	1,12		
	Chilis bab I*	2 417,43	554,24	23,87	31,56	8,32	49,00	0,00	4,82		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	Gyümölcspüré 100%-os 100g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	U Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84		
	Margarin, csészés 32% zsírt.	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	Összesen:	5 597,39	1 315,00	48,69	44,85	11,28	179,28	23,68	9,22		





2025. 04. 01. kedd (00549) Tej-olajosmag-citrusmentes 7-14 év													
T	EUROFOOD baromfikrém csirkemáj	210,25	50,30	3,37	3,28	0,98	1,64	0,00	0,24				
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77				
	Sárgarépa friss	50,44	12,07	0,36	0,06	0,01	2,43	0,00	0,09				
	E	Legényfogó leves I*T.M.	588,52	140,80	10,81	6,36	1,44	9,84	0,40	1,13			
		Gránátos kocka I*	2 084,32	498,64	14,93	12,28	1,58	81,10	0,00	1,30			
		Csemege uborka	46,03	11,01	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92			
	U	Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20			
Gyümölcsle 0,2- es 100%		192,28	46,00	0,00	0,00	0,00	11,00	10,00	0,00				
Összesen:		4 774,37	1 142,20	36,95	27,17	5,92	184,06	13,49	6,65				
2025. 04. 02. szerda (00549) Tej-olajosmag-citrusmentes 7-14 év													
T	Olasz felvágott	355,00	84,93	2,56	4,70	3,20	0,20	0,00	0,32				
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20				
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77				
E	Orjaleves tésztabetéttel I*TM	369,01	88,28	3,63	3,07	0,40	11,51	0,00	0,17				
	Mediterán pulykatokányl*T.M.	1 031,84	239,18	21,46	15,24	3,78	5,62	0,00	3,28				
	Bulgur köret I*TM	1 568,57	375,26	11,06	8,62	1,05	68,28	0,00	0,63				
	Savanyú káposzta	66,53	15,92	0,88	0,16	0,00	2,72	0,00	0,71				
U	Abonett 100g	723,14	173,00	7,50	1,65	0,30	30,00	0,55	0,41				





2025. 04. 03. csütörtök		2025. 04. 02											
Tej-olajosmag-citrusmentes 7-14 év		(00549)											
U	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
	Összesen:	5 590,25	1 329,72	53,98	48,85	12,76	163,18	2,47	6,51				
T	Főtt tojás isk*	138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07				
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20				
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77				
	Jégcsap retek	18,27	4,37	0,36	0,03	0,00	0,66	0,00	0,04				
E	Zöldségleves suli*tej-tojás m.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33				
	Sertés pörkölt I*	1 228,92	294,00	15,45	24,81	7,40	3,62	0,68	1,18				
	Zöldbabfőzelék I*T.M.	749,77	179,37	6,86	6,27	0,63	23,36	0,00	0,80				
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77				
U	Paprikás szalámi	476,52	114,00	3,60	8,32	4,26	0,20	0,00	0,80				
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20				
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77				
	Összesen:	6 234,16	1 491,43	50,37	76,33	21,63	141,60	6,36	6,93				





2025. 04. 04.

péntek

(00549)

Tej-olajosmag-citrusmentes 7-14 év

T	Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,00	0,90		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
	E	Tárkonyos burg.leves I*TM	661,42	158,23	2,80	7,69	0,87	19,06	0,00	0,84	
		Gluténmentes fahéjas csiga	2 262,00	541,14	2,20	19,80	8,60	87,40	13,80	0,20	
	U	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20	
		Sajt helyettesítő, szeletelt (366,17	87,60	0,15	6,90	4,80	6,30	0,00	0,60	
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	
	Összesen:		6 252,62	1 495,84	22,63	73,44	26,13	182,07	17,64	4,49	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

