



Tételes étlap 2026.03.30. - 2026.04.05.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 03. 30. hétfő (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Tavaszi leves I*	487,22	116,56	3,37	5,34	0,62	13,22	0,02	1,04		
		Chilis bab O*	1 770,16	410,34	18,16	21,75	6,03	38,25	0,00	3,84		
		Magvas kenyér	255,40	61,10	1,88	0,98	0,08	10,80	0,00	0,34		
		Összesen:	2 512,78	588,00	23,41	28,07	6,73	62,27	0,02	5,22		
2026. 03. 31. kedd (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Legényfogó leves I*	637,49	152,51	11,79	7,46	2,18	9,27	0,43	0,65		
		Gránátos kocka isk* 60 CH	1 375,82	329,14	9,43	9,32	1,17	51,23	0,00	1,30		
		Csemege uborka	46,03	11,01	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92		
		Diétás szelet brownie ízesítés	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Összesen:	2 059,34	492,66	21,70	16,86	3,35	62,58	0,43	3,87		





2026. 04. 01. szerda (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Tárkonyos burg.leves I*	751,04	179,67	3,23	9,61	2,07	19,59	0,69	0,85	 	
		Gluténmentes fahéjas csiga	1 131,00	270,57	1,10	9,90	4,30	43,70	6,90	0,10		
		Összesen:	1 882,04	450,24	4,33	19,51	6,37	63,29	7,59	0,95		
2026. 04. 02. csütörtök (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Zöldségleves sulitejtojás m.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33	 	
		Vagdalt I*	1 593,26	381,16	17,52	26,68	7,79	17,15	0,19	1,08	 	
		Zöldbabfőzelék I*60 CH	932,53	223,09	8,26	9,81	2,73	24,74	1,20	0,82	 	
		Rozsos kenyér	202,60	48,47	1,32	0,16	0,02	10,00	0,10	0,30		
		Összesen:	3 108,07	743,55	29,67	40,72	10,97	62,56	1,49	3,53		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

