

	2026. 03. 30.	2026. 03. 31.	2026. 04. 01.	2026. 04. 02.
Ebéd	Zellerkrémleves Bolognai spagetti Banán	Gyümölcsleves Párizsi csirkemell Mexikói basmati rizs	Húsgombóclevés Zöldborsófőzelék Sertésfasírozott	Csontleves Sertéspörkölt Galuska Káposztasaláta
	energia: 479 Kcal	energia: 441 Kcal	energia: 471 Kcal	energia: 430 Kcal
	zsír / telített zs.: 13 g / 4,1 g	zsír / telített zs.: 8 g / 1,3 g	zsír / telített zs.: 21 g / 4,4 g	zsír / telített zs.: 15 g / 3,9 g
	fehérje: 20 g	fehérje: 28 g	fehérje: 31 g	fehérje: 28 g
cukor: 26 g	cukor: 10 g	cukor: 8 g	cukor: 4 g	
szénhidrát: 69 g	szénhidrát: 64 g	szénhidrát: 39 g	szénhidrát: 45 g	
só: 1,9 g	só: 1,5 g	só: 2,6 g	só: 2,6 g	
Allergén: zeller Feltételezhető:	Allergén: tojás Feltételezhető:	Allergén: tojás Feltételezhető: zeller	Allergén: tojás; zeller Feltételezhető:	