

2026. 03. 23.		2026. 03. 24.		2026. 03. 25.		2026. 03. 26.		2026. 03. 27.	
Gyümölcsleves Sült csirkecomb Párolt basmati rizs Paradicsomsaláta		Tárkonyos, tejszínes pulykaraguleves Tejberizs málnavelővel		Kacsaerőleves zöldségekkel Bakonyi sertéstokány tésztával		Palóclevés Burgonyás tészta Csemege uborka		Paradicsomleves Lencsefőzelék Fűszeres csirkefalatok	
energia: 217 Kcal	fehérje: 15 g	energia: 294 Kcal	fehérje: 13 g	energia: 212 Kcal	fehérje: 16 g	energia: 203 Kcal	fehérje: 10 g	energia: 231 Kcal	fehérje: 19 g
zsír / telített zs.: 6 g / 1,1 g	cukor: 6 g	zsír / telített zs.: 2 g / 0,3 g	cukor: 3 g	zsír / telített zs.: 9 g / 3 g	cukor: 1 g	zsír / telített zs.: 7 g / 1,4 g	cukor: 2 g	zsír / telített zs.: 8 g / 1 g	cukor: 4 g
szénhidrát: 26 g	só: 1,2 g	szénhidrát: 55 g	só: 0,4 g	szénhidrát: 16 g	só: 1,3 g	szénhidrát: 24 g	só: 2 g	szénhidrát: 20 g	só: 1 g
Allergén: Feltételezhető:		Allergén: zeller Feltételezhető:		Allergén: zeller Feltételezhető: <b>glutén</b>		Allergén: zeller, <b>glutén</b> , mustár Feltételezhető:		Allergén: <b>glutén</b> , zeller Feltételezhető:	

Ebéd