



Tételes étlap 2024.03.25. - 2024.03.31.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 03. 25. hétfő (00538) Tejmentes 15-18 év	E Lencseleves húsos K*	1 474,83	352,83	21,60	11,47	1,81	40,27	0,00	1,42		
	Tejbedara szórattal K*TM	1 487,42	355,84	4,29	3,51	0,65	76,35	43,16	0,01		
	Kakaós porcukor K*	484,95	116,02	0,93	1,09	0,64	25,50	24,98	0,00		
	Narancs	346,22	82,83	1,20	0,40	0,00	17,00	0,00	0,01		
	Összesen:	3 793,42	907,52	28,02	16,47	3,10	159,12	68,14	1,44		
2024. 03. 26. kedd (00538) Tejmentes 15-18 év	E Zöldborsóleves cs.májjal K*TM	874,17	209,13	15,94	8,73	1,47	16,27	0,00	1,30		
	Zöldséges combragu K*T.M.	921,36	203,99	28,30	7,53	1,69	9,50	0,00	2,49		
	Petrezselymes rizsköret K*	1 700,94	406,92	8,13	6,81	0,80	77,79	0,00	1,00		
	Összesen:	3 496,47	820,04	52,37	23,07	3,96	103,56	0,00	4,79		
2024. 03. 27. szerda (00538) Tejmentes 15-18 év	E Gyümölcsle 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
	Hentes tokány (s.lapocka) K*	1 638,10	387,51	19,38	32,25	10,41	5,58	0,04	1,73		
	Tészta köret orsó K*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	1,21		
	Savanyú káposzta	83,16	19,90	1,10	0,20	0,00	3,40	0,00	0,89		
	Összesen:	3 893,49	927,08	36,02	39,56	11,45	107,28	0,04	3,83		





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

