

FLAMÓ GLUTÉN- TEJ- ÉS CUKORMENTES ÉTTEREM

7030 Paks, Tolnai út 26. 2421 Nagyvenyim, Fő út 8/2. Paks: 20/5099-718 Nagyvenyim: 30/5550-720

	2025. 03. 24.			2025. 03. 25.			2025. 03. 26.			2025. 03. 27.			2025. 03. 28.		
Ebéd	Kertészleves Sertéspörkölt Galuska Káposztasaláta			Paradicsomleves basmati rizzsel Gyros tál			Gyümölcsleves Csirkefasírozott Párolt basmati rizs Céklasaláta			Csontleves Rakott karfiol			Frankfurti leves Gyümölcsös tejberizs		
	energia: 449 Kcal	fehérje: 28 g	zsír / telített zs.: 16 g / 4 g	energia: 455 Kcal	fehérje: 37 g	zsír / telített zs.: 16 g / 3 g	energia: 414 Kcal	fehérje: 21 g	zsír / telített zs.: 8 g / 1,5 g	energia: 293 Kcal	fehérje: 16 g	zsír / telített zs.: 12 g / 2,2 g	energia: 373 Kcal	fehérje: 11 g	zsír / telített zs.: 8 g / 2 g
	szénhidrát: 47 g	cukor: 4 g	só: 2,6 g	szénhidrát: 39 g	cukor: 9 g	só: 1,7 g	szénhidrát: 64 g	cukor: 17 g	só: 2,4 g	szénhidrát: 29 g	cukor: 3 g	só: 1,9 g	szénhidrát: 62 g	cukor: 4 g	só: 1,4 g
	Allergén: tojás; zeller Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: tojás Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:		