



Tételes étlap 2024.03.25. - 2024.03.31.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2024. 03. 25. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Lencseleves húsos F*	1 474,83	352,83	21,60	11,47	1,81	40,27	0,00	1,42		
		Tejbedara F*	1 363,19	326,12	12,34	4,50	2,28	58,84	21,98	0,38	 	
		Kakaós porcukor F*	484,95	116,02	0,93	1,09	0,64	25,50	24,98	0,00		
		Narancs	346,22	82,83	1,20	0,40	0,00	17,00	0,00	0,01		
	Összesen:	3 669,19	877,80	36,07	17,46	4,73	141,61	46,96	1,81			
	(00002) Felnőtt B menü	E Lencseleves húsos F*	1 474,83	352,83	21,60	11,47	1,81	40,27	0,00	1,42		
		Fahéjas csavart rúd F*	3 207,97	767,46	20,99	24,59	10,89	115,78	23,99	0,42	 	
Narancs		346,22	82,83	1,20	0,40	0,00	17,00	0,00	0,01			
Összesen:	5 029,02	1 203,12	43,79	36,46	12,70	173,05	23,99	1,85				
2024. 03. 26. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Májgaluska leves F*	873,52	208,98	11,21	8,80	1,35	20,10	0,08	1,56	 	
		Zöldséges combragu F*	1 070,58	80,05	29,14	10,54	3,55	10,80	1,20	2,92	 	
		Petrezselymes rizsköret F*	1 700,94	406,92	8,13	6,81	0,80	77,79	0,00	1,00		
	Összesen:	3 645,04	695,95	48,48	26,15	5,70	108,69	1,28	5,48			
2024. 03. 27. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Vajgaluska leves F*	503,54	120,46	4,00	4,81	1,59	15,16	0,02	0,20	 	
		Hentes tokány (s.lapocka) F*	1 638,10	387,51	19,38	32,25	10,41	5,58	0,04	1,73	 	
		Tészta kör. orsó F*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	1,21	 	





2024. 03. 27. szerda	(00001)	E	Savanyú káposzta	83,16	19,90	1,10	0,20	0,00	3,40	0,00	0,89		
		Összesen:			3 970,31	945,45	39,48	44,37	13,04	97,04	0,06	4,03	
	(00002)	E	Vajgaluska leves F*	503,54	120,46	4,00	4,81	1,59	15,16	0,02	0,20		
			Paprikás csirke F*	1 304,42	312,06	30,97	17,24	4,18	7,80	0,66	1,54		
		Összesen:			3 553,47	850,10	49,97	29,16	6,81	95,86	0,68	2,95	
2024. 03. 28. csütörtök	(00001)	E	Gombaleves F*	547,19	130,91	2,61	8,31	2,16	11,18	0,68	1,08		
			Halfilé szezámmagos F*	1 636,46	391,50	30,93	17,46	2,50	27,30	0,00	1,66		
			Zelleres Burgonyap. F*	1 279,91	306,20	8,86	6,84	3,10	51,24	0,02	1,98		
		Összesen:			3 463,56	828,61	42,40	32,61	7,76	89,72	0,70	4,72	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

