



Tételes étlap 2021.03.29. - 2021.04.04.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021.03.29. hétfő (00001) Felnőtt A menü	E Lencseleves húsos F*	1 474,83	352,83	21,60	11,47	1,81	40,27	0,00	1,42		
	Darás metélt F*	2 659,35	636,21	17,41	10,89	1,40	116,36	18,69	1,15		
	Összesen:	4 134,18	989,04	39,01	22,36	3,21	156,63	18,69	2,57		
2021.03.30. kedd (00001) Felnőtt A menü	E Májgaluska leves F*	873,52	208,98	11,21	8,80	1,35	20,10	0,08	1,56		
	Rántott sajt	3 000,78	717,89	33,15	38,51	16,22	58,83	0,00	2,76		
	Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
	Tartármártás F*	2 094,99	501,19	2,13	52,72	9,74	3,74	3,15	0,34		
	Összesen:	7 785,91	1 862,66	54,65	109,69	28,44	160,99	3,25	5,46		
2021.03.31. szerda (00001) Felnőtt A menü	E Vajgaluska leves F*	506,18	121,10	4,01	4,81	1,03	15,16	0,02	1,22		
	Hentes tokány F*	1 689,37	399,78	19,34	33,61	11,53	5,54	0,00	1,96		
	Tészta kör.szarvacska F*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	0,91		
	Káposztasaláta F*	250,59	59,95	2,00	0,27	0,03	11,99	5,00	0,83		
	Összesen:	4 191,65	998,41	40,35	45,80	13,63	105,59	5,02	4,92		





2021.04.01. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Lebbencsleves F*	651,95	155,97	3,75	5,23	0,62	23,00	0,00	1,65			
		Bundázott halfilé F*	866,56	207,31	26,09	3,02	1,08	18,81	0,00	1,27				
		Finomfőzelék F*	1 215,73	242,31	13,05	8,74	1,60	39,22	1,50	1,48				
		Tönköly kenyér	800,05	191,40	6,99	1,61	0,51	33,75	0,25	4,63				
		Összesen:	3 534,29	796,99	49,88	18,60	3,81	114,78	1,75	9,03				

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

