



Tételes étlap 2024.03.25. - 2024.03.31.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 03. 25. hétfő (00482) Gyermekek (7-10 év)	T Sertésmájkrém 65 g	192,00	45,93	2,65	2,88	0,99	1,17	0,00	0,37		
	Graham kenyér	662,53	158,50	7,17	1,06	0,28	26,89	0,43	0,75		
	TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	E Lencseleves húsos I*	1 106,35	264,68	16,96	8,83	1,42	29,02	0,00	1,08		
	Tejbedara I*	1 197,61	286,51	10,85	4,00	2,04	51,58	19,98	0,33		
	Kakaós porcukor suli*	401,04	95,94	0,93	1,09	0,64	20,51	19,98	0,00		
	Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01		
	U Pogácsa sajtos 80 gr	1 364,35	326,40	6,80	8,26	6,17	39,76	6,60	0,46		
Összesen:	5 208,11	1 240,08	46,62	26,51	11,54	182,58	46,99	3,00			
2024. 03. 26. kedd (00482) Gyermekek (7-10 év)	T Margarin, csészés 32% zsírt.	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12		
	Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,00		
	Kifli, korpás	681,34	163,00	5,70	1,08	0,47	30,99	1,88	0,90		
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
	E Májgaluska leves I*	544,68	130,31	7,22	6,80	1,05	9,40	0,04	1,12		
	Zöldséges combragu I*	841,72	57,38	23,74	8,21	2,64	7,84	0,80	2,21		
	Petrezselymes rizsköret I*	1 408,85	337,05	6,49	6,74	0,78	62,20	0,00	1,00		





2024. 03. 26	00482	U	Zebrarúd	1 197,15	286,40	6,88	6,91	2,68	50,01	7,88	0,59	
			Összesen:	5 181,55	1 095,63	53,07	40,93	11,31	161,01	10,60	5,95	
2024. 03. 27. szerda	(00482) Gyermek (7-10 év)	T	Vajkrém ízesített 25% zsírt.	180,58	43,20	1,00	4,00	2,60	0,80	0,50	0,18	
			kenyér teljes kiőrlésű, szel.	485,21	116,08	4,63	0,61	0,04	23,44	0,00	0,49	
			Karalábé	48,12	11,51	0,63	0,06	0,01	2,07	0,00	0,04	
		E	Gyümölcslé 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00	
			Hentes tokány (s.lapocka) I*	1 310,48	310,01	15,50	25,80	8,33	4,46	0,03	1,39	
			Tészta köret orsó I*	1 424,47	340,78	12,00	6,43	0,92	58,32	0,00	0,89	
			Savanyú káposzta	66,53	15,92	0,88	0,16	0,00	2,72	0,00	0,71	
		U	Teljes kiőrlésű tökmagos percc	1 517,34	363,00	10,31	6,87	3,34	55,27	8,94	1,29	
	Összesen:	5 459,45	1 302,59	45,49	43,93	15,24	172,48	9,47	4,99			

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietaetikus

.....
Gazdaságvezető

