



Tételes étlap 2026.03.23. - 2026.03.29.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 03. 23. hétfő (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E Lencseleves húsos O*T.T.M.	941,60	225,26	12,41	9,68	2,18	21,84	0,00	1,27		
	Tejbedara szóráttal I* diab.TM	2 879,02	195,94	11,43	55,03	47,83	44,45	0,00	0,27		
	Összesen:	3 820,62	421,20	23,84	64,71	50,01	66,29	0,00	1,54		
2026. 03. 24. kedd (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E Vajgaluska leves I*	431,53	103,24	3,65	4,22	1,31	12,55	0,06	0,17		
	Paprikás sertés kocka I*	1 233,80	295,17	15,46	24,91	7,41	3,68	0,68	1,18		
	Tökfőzelék I* diab.	780,47	126,00	5,29	7,58	2,52	23,75	1,20	1,07		
	Félbarna kenyér	541,73	129,60	4,62	0,62	0,14	25,76	0,48	0,78		
	Összesen:	2 987,53	654,01	29,02	37,33	11,38	65,74	2,42	3,20		





2026. 03. 25. szerda (00523) Natív cukormentes 7-14 év												
E	Karfiol leves I* (fehér)	436,83	104,51	2,35	7,01	0,82	7,83	0,00	1,21			
	Hentes tokány (s.lapocka) I*	1 310,48	310,01	15,50	25,80	8,33	4,46	0,03	1,39			
	Tészta köret orsó isi*60CH	970,55	232,19	8,25	4,19	0,60	40,09	0,00	0,34			
	Összesen:	2 717,86	646,71	26,10	37,00	9,75	52,38	0,03	2,94			
E	Gombaleves I*	499,89	119,59	4,55	7,28	1,57	8,79	0,53	0,85			
	Rántott halfilé lenmagos I*	1 315,27	314,66	27,71	12,98	2,17	21,50	0,06	1,36			
	Zelleres Burgonyap. ovi*	854,53	204,43	5,84	4,63	2,09	34,07	0,00	0,54			
	Összesen:	2 669,69	638,68	38,10	24,89	5,83	64,36	0,59	2,75			





2026. 03. 27. péntek (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Májgaluska leves O*	393,52	94,14	5,66	4,71	0,76	6,82	0,05	0,83		
		Zöldséges combragu O*T.M.	571,90	128,60	18,33	4,81	1,11	4,85	0,00	0,80		
		Párolt rizs diab.	1 299,78	310,95	5,64	7,66	0,89	54,52	0,01	0,50		
		Összesen:	2 265,20	533,69	29,63	17,18	2,76	66,19	0,06	2,13		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

