



Tételes étlap 2024.03.25. - 2024.03.31.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 03. 25. hétfő (00539)	Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Lencseleves húsos I*G.T.M.	1 128,46	269,97	16,81	9,12	1,45	29,81	0,00	1,92		
		Tejberizs I* G.T.M.	1 872,85	448,05	5,22	4,19	0,75	96,84	41,96	0,04		
		Kakaós porcukor suli*	401,04	95,94	0,93	1,09	0,64	20,51	19,98	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Összesen:	3 620,47	866,14	23,56	15,00	2,84	157,66	61,94	1,98		
2024. 03. 26. kedd (00539)	Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Zöldborsóleves cs.májjal I*GTM	788,86	188,72	14,14	7,68	1,31	15,34	0,00	1,34		
		Zöldséges combragu I*T.M.	741,91	166,54	23,18	6,20	1,40	6,96	0,00	1,87		
		Petrezselymes rizsköret I*	1 408,85	337,05	6,49	6,74	0,78	62,20	0,00	1,00		
		Összesen:	2 939,62	692,31	43,81	20,62	3,49	84,50	0,00	4,21		





2024. 03. 27. szerda (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Gyümölcslé 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
		Hentes tokány (s.lapocka) I*	1 310,48	310,01	15,50	25,80	8,33	4,46	0,03	1,39	 	
		Tészta köret orsó isi*G.M.	1 164,13	278,50	1,28	4,27	0,42	58,40	0,00	0,00		
		Savanyú káposzta	66,53	15,92	0,88	0,16	0,00	2,72	0,00	0,71		
		Összesen:	2 967,86	706,52	18,20	30,23	8,75	90,98	0,03	2,10		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

