

2026. 03. 23.		2026. 03. 24.		2026. 03. 25.		2026. 03. 26.		2026. 03. 27.	
Paradicsomos káposztafőzelék Sült csirkecomb		Almaleves Brassói aprópecsenye, steakburgonya Friss vegyesvágott		Kacsaerőleves zöldségekkel Bakonyi sertéstokány Tésztaköret		Palócleves Meggyes kocka Szőlő		Paradicsomleves Gyros tál	
energia: 427 Kcal	fehérje: 33 g	energia: 545 Kcal	fehérje: 32 g	energia: 441 Kcal	fehérje: 32 g	energia: 541 Kcal	fehérje: 18 g	energia: 446 Kcal	fehérje: 37 g
zsír / telített zs.: 21 g / 3,8 g	zsír / telített zs.: 24 g / 5,6 g	zsír / telített zs.: 19 g / 6,1 g	zsír / telített zs.: 19 g / 6,1 g	zsír / telített zs.: 24 g / 4 g	zsír / telített zs.: 24 g / 4 g	zsír / telített zs.: 24 g / 4 g	zsír / telített zs.: 24 g / 4 g	zsír / telített zs.: 16 g / 3,1 g	zsír / telített zs.: 16 g / 3,1 g
szénhidrát: 24 g	szénhidrát: 49 g	szénhidrát: 49 g	szénhidrát: 35 g	szénhidrát: 60 g	szénhidrát: 60 g	szénhidrát: 37 g	szénhidrát: 37 g	szénhidrát: 37 g	szénhidrát: 37 g
só: 2,7 g	só: 1,8 g	só: 2,6 g	só: 2,6 g	só: 1,5 g	só: 1,5 g	só: 1,5 g	só: 1,5 g	só: 1,7 g	só: 1,7 g
Allergén: tojás Feltételezhető:	Allergén: zeller Feltételezhető:	Allergén: zeller Feltételezhető: glutén	Allergén: zeller Feltételezhető:	Allergén: zeller, glutén, tojás Feltételezhető:	Allergén: zeller, glutén, tojás Feltételezhető:	Allergén: glutén, zeller Feltételezhető:	Allergén: glutén, zeller Feltételezhető:	Allergén: glutén, zeller Feltételezhető:	Allergén: glutén, zeller Feltételezhető:

Ebéd