



Tételes étlap 2024.03.18. - 2024.03.24.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 03. 18. hétfő (00538) Tejmentes 15-18 év	E Frankfurti leves K*T.M.	1 343,64	321,45	12,48	20,80	5,58	20,49	0,00	2,21		
	Darás metélt K*	2 464,69	589,64	17,26	10,89	1,40	104,96	9,99	1,15		
	Barackíz	302,08	72,27	0,13	0,00	0,00	17,83	15,58	0,00		
	Narancs	346,22	82,83	1,20	0,40	0,00	17,00	0,00	0,01		
	Összesen:	4 456,63	1 066,19	31,07	32,09	6,98	160,28	25,57	3,37		
2024. 03. 19. kedd (00538) Tejmentes 15-18 év	E Csontleves tésztabetéttel K* D	415,18	99,32	3,08	3,41	0,43	13,97	0,00	0,92		
	Sertés pörkölt K*	1 542,06	368,91	18,40	30,58	9,26	4,55	0,00	1,37		
	Babfőzelék K*	1 593,68	381,26	20,75	7,54	0,89	57,16	0,00	1,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Összesen:	4 277,74	1 023,37	48,48	42,34	10,81	109,95	0,75	4,26		
2024. 03. 20. szerda (00538) Tejmentes 15-18 év	E Zöldborsóleves K* D,	786,91	188,26	6,90	8,30	0,90	21,03	0,00	0,93		
	Borsos tokány K*T.T.M.	1 310,79	313,59	22,83	21,66	7,38	6,38	0,00	2,03		
	Tészta köret Farfalle K*	1 814,09	433,99	17,00	9,64	1,44	69,29	0,00	1,19		
	Káposztasaláta K*	237,13	56,73	1,84	0,25	0,03	11,42	5,00	0,53		
	Összesen:	4 148,92	992,57	48,57	39,85	9,75	108,12	5,00	4,68		





2024. 03. 21. csütörtök (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Csurgatott tojás leves K*TM	666,39	159,42	5,10	11,65	1,76	8,35	0,00	2,55		
		Tavaszi rizseshús (pulyka)K*tM	2 313,34	553,43	29,24	19,36	4,28	64,91	0,05	2,26		
		Összesen:	2 979,73	712,85	34,34	31,01	6,04	73,26	0,05	4,81		
2024. 03. 22. péntek (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Ribizke leves K*TM	566,69	135,57	0,78	0,27	0,00	30,62	11,99	0,01		
		Natúr Csirkemell *K	1 051,75	251,61	31,01	10,59	1,36	7,77	0,00	1,02		
		Burgonyapüré Karfiolos K*TM	956,09	228,73	6,09	3,48	0,82	42,26	1,00	0,49		
		Összesen:	2 574,53	615,91	37,88	14,34	2,18	80,65	12,99	1,52		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

