

Ebéd	2025. 03. 17.			2025. 03. 18.			2025. 03. 19.			2025. 03. 20.			2025. 03. 21.		
	Zöldborsóleves Bácskai rizseshús Csemege uborka			Kacsaerőleves zöldségekkel Csibe box			Csirkegulyás Almás-kekszes rakott süti			Meggyleves Csirkebrassói steakburgonyával Káposztasaláta			Csontleves Roston sült csirkemell Sült édesburgonya Salátamix		
	energia: 491 Kcal	fehérje: 29 g	zsír / telített zs.: 19 g / 4,1 g	energia: 369 Kcal	fehérje: 31 g	zsír / telített zs.: 11 g / 2,7 g	energia: 417 Kcal	fehérje: 15 g	zsír / telített zs.: 18 g / 6 g	energia: 535 Kcal	fehérje: 32 g	zsír / telített zs.: 20 g / 3,7 g	energia: 242 Kcal	fehérje: 29 g	zsír / telített zs.: 4 g / 0,8 g
	szénhidrát: 51 g	cukor: 6 g	só: 3,7 g	szénhidrát: 35 g	cukor: 3 g	só: 1,9 g	szénhidrát: 48 g	cukor: 7 g	só: 1,1 g	szénhidrát: 54 g	cukor: 10 g	só: 1,6 g	szénhidrát: 22 g	cukor: 5 g	só: 1,1 g
	Allergén: mustár Feltételezhető:			Allergén: zeller; tojás Feltételezhető:			Allergén: zeller; szója Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:		