



Tételes étlap 2025.03.17. - 2025.03.23.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 03. 17. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Frankfurti leves F*	1 476,50	353,23	12,84	24,41	6,85	20,43	1,30	1,83		
		Darás metélt F*	2 464,69	589,64	17,26	10,89	1,40	104,96	9,99	1,15		
		Barackíz	302,08	72,27	0,13	0,00	0,00	17,83	17,83	0,00		
		Narancs	346,22	82,83	1,20	0,40	0,00	17,00	0,00	0,01		
		Összesen:	4 589,49	1 097,97	31,43	35,70	8,25	160,22	29,12	2,99		
2025. 03. 18. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Csontleves tésztabetéttel F*	382,68	91,55	4,46	1,96	0,29	14,00	0,00	1,66		
		Sertés pörkölt F*	1 542,17	368,94	19,32	31,13	9,26	4,60	0,85	1,47		
		Babfőzelék F*	1 593,68	381,26	20,75	7,54	0,89	57,16	0,00	1,00		
		Félbarna kenyér	812,59	194,40	6,92	0,92	0,21	38,64	0,71	1,16		
		Összesen:	4 331,12	1 036,15	51,45	41,55	10,65	114,40	1,56	5,29		
(00002) Felnőtt B menü	E Csontleves tésztabetéttel F*	382,68	91,55	4,46	1,96	0,29	14,00	0,00	1,66			
	Fűszeres sült tarja F*	2 588,28	619,21	15,86	57,93	18,81	7,86	0,00	1,11			
	Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,00			
	Összesen:	4 175,89	999,02	27,18	64,15	19,59	76,11	0,00	4,77			







2025. 03. 19. szerda															
2025. 03. 19. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E	Zöldborsóleves F*	903,35	216,11	7,90	8,74	0,99	26,00	0,02	1,19				
			Borsos tokány (lapocka) F*	1 665,74	398,50	18,49	33,26	9,57	5,81	0,00	1,16				
			Tészta köret Farfalle F*	1 814,09	433,99	17,00	9,64	1,44	69,29	0,00	1,19				
			Káposztasaláta F*	237,13	56,73	1,84	0,25	0,03	11,42	5,00	0,63				
		Összesen:	4 620,31	1 105,33	45,23	51,89	12,03	112,52	5,02	4,17					
(00002) Felnőtt B menü	E	Zöldborsóleves F*	903,35	216,11	7,90	8,74	0,99	26,00	0,02	1,19					
		Zúzapörkölt F*	1 590,95	380,61	30,42	26,98	5,88	5,45	0,33	1,48					
		Tarhonya köret F*	2 160,50	516,87	18,75	14,82	2,07	76,55	0,01	1,26					
		Összesen:	4 654,80	1 113,59	57,07	50,54	8,94	108,00	0,36	3,93					
2025. 03. 20. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Csurgatott tojás leves F*	716,35	171,37	5,95	12,42	1,96	8,80	0,02	1,10				
			Tavaszi rizseshús (pulyka) F*	1 299,92	310,99	23,64	19,15	4,24	10,66	0,05	1,27				
			Összesen:	2 016,27	482,36	29,59	31,57	6,20	19,46	0,07	2,37				
	(00002) Felnőtt B menü	E	Csurgatott tojás leves F*	716,35	171,37	5,95	12,42	1,96	8,80	0,02	1,10				
	Dubarry sertésborda F*	2 041,21	488,33	36,51	30,38	11,16	17,06	0,00	2,76						
	Petrezselymes rizsköret F*	1 700,94	406,92	8,13	6,81	0,80	77,79	0,00	1,00						
	Összesen:	4 458,50	1 066,62	50,59	49,61	13,92	103,65	0,02	4,86						





2025. 03. 21. péntek (00001) Felnőtt A menü	E	Ribizke leves F*	994,74	237,98	2,06	1,51	0,81	32,76	13,91	0,07		
		Rántott csmell lenmagos F*	1 480,64	354,22	30,78	14,81	1,89	24,06	0,00	1,61	 	
		Burgonyapüré Karfiolos F*	1 043,31	249,59	8,43	5,70	2,49	41,18	0,00	0,53		
		Összesen:	3 518,69	841,79	41,27	22,02	5,19	98,00	13,91	2,21		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

