



Tételes étlap 2021.03.22. - 2021.03.28.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021.03.22. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Frankfurti leves F*	1 476,50	353,23	12,84	24,41	6,85	20,43	1,00	1,83		
		Mazsolás diós kalács (2 db) F*	3 259,44	745,80	21,07	30,47	6,49	104,24	24,99	0,72		
		Összesen:	4 735,94	1 099,03	33,91	54,88	13,34	124,67	25,99	2,55		
2021.03.23. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Csontleves tésztabetéttel F*	448,83	107,38	4,22	3,63	0,31	14,43	0,00	1,45		
		Vagdalt (Stefania) F*	1 978,19	473,25	21,65	33,61	9,41	20,35	0,20	1,73		
		Gyöngybabfőzelék F*	1 593,68	381,26	20,75	7,54	0,89	57,16	0,00	1,00		
		Rozsos kenyér	817,61	195,60	6,95	1,81	0,86	35,25	0,70	0,97		
		Összesen:	4 838,31	1 157,49	53,57	46,59	11,47	127,19	0,90	5,15		
2021.03.23. kedd	(00002) Felnőtt B menü	E Csontleves tésztabetéttel F*	448,83	107,38	4,22	3,63	0,31	14,43	0,00	1,45		
		Rakott burg fkolbásszal F*	3 893,01	931,34	29,48	52,84	22,74	67,50	2,38	3,50		
		Összesen:	4 341,84	1 038,72	33,70	56,47	23,05	81,93	2,38	4,95		
2021.03.24. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Zöldborsóleves F*	778,05	186,14	6,60	8,34	0,92	20,73	0,02	0,93		
		Borsos tokány F*	1 710,64	400,48	18,95	33,34	9,58	7,82	0,00	1,77		
		Tészta köret Farfalle F*	1 814,09	433,99	17,00	9,64	1,44	69,29	0,00	1,19		





2021.03.24. szerda		2021.03.25. csütörtök		2021.03.26. péntek						
E (00002) Felnőtt B menü	Káposztasaláta F*	250,59	59,95	2,00	0,27	0,03	11,99	5,00	0,83	
	Összesen:	4 553,37	1 080,56	44,55	51,59	11,97	109,83	5,02	4,72	
	Zöldborsóleves F*	778,05	186,14	6,60	8,34	0,92	20,73	0,02	0,93	
	Gombapörkölt F*	743,99	177,99	12,42	9,82	1,14	9,76	0,00	1,53	
	Tészta kör. orsó F*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	0,91	
Összesen:	3 267,55	781,71	34,02	25,27	3,10	103,39	0,02	3,37		
E (00001) Felnőtt A menü	Csurgatott tojás leves F*	701,90	167,91	5,35	12,12	2,03	9,18	0,23	2,93	
	Tavaszi rizseshús K*	2 316,07	554,08	25,94	17,49	3,66	72,58	0,05	2,23	
	Körtebefőtt, hámozott darabolt	404,23	96,71	0,30	0,00	0,00	23,70	14,10	0,02	
	Összesen:	3 422,20	818,70	31,59	29,61	5,69	105,46	14,38	5,18	
E (00002) Felnőtt B menü	Csurgatott tojás leves F*	701,90	167,91	5,35	12,12	2,03	9,18	0,23	2,93	
	Dubarry csirkemell F*	2 102,49	454,46	35,94	32,06	10,05	17,07	0,00	2,79	
	Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80	
	Összesen:	4 621,01	1 056,97	49,45	53,84	13,21	104,57	0,25	6,52	
E (00001) Felnőtt A menü	Gyümölcsleves F*	471,83	112,88	0,55	0,27	0,00	26,62	11,39	0,30	
	Rántott csirkemell szez. F*	1 677,15	401,23	31,22	18,08	2,21	27,93	0,00	1,70	
	Burgonyapüré Karfiolos F*	1 112,76	241,95	8,44	5,70	1,66	44,25	0,00	0,58	
	Összesen:	3 261,74	756,06	40,21	24,05	3,87	98,80	11,39	2,58	





.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

