



Tételes étlap 2022.03.14. - 2022.03.20.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022.03.16. szerda (00481) Gyermek (4-6 év)	T Karamellás tej O*	573,55	40,15	6,80	3,00	1,63	20,59	9,99	0,27		
	Teljes kiőrlésű sonkás tekerecs	1 801,58	431,00	8,22	12,68	8,50	35,56	3,25	0,90		
	E Zellerkrémleves mir. O*	430,75	95,77	2,12	6,46	1,01	8,79	0,25	1,13		
	Levesgyöngy	138,03	33,02	0,50	2,29	0,28	2,57	0,00	0,06		
	Bolognai Spagetti O*	2 044,08	467,11	21,72	22,61	7,07	49,07	0,00	2,18		
	Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01		
	U Vajkrém ízesített 200g	36,12	8,64	0,20	0,80	0,52	0,16	0,10	0,04		
	Kifli, korpás	681,34	163,00	5,70	1,08	0,47	30,99	1,88	0,90		
	Jégcsap retek	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03		
	Összesen:	5 977,29	1 303,72	46,40	49,24	19,48	160,92	15,47	5,52		
2022.03.17. csütörtök (00481) Gyermek (4-6 év)	T Gyümölcsle 100%-os	427,85	102,36	1,30	0,36	0,00	21,80	0,00	0,01		
	Margarin Light	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12		
	Csirkemell sonka	70,22	16,80	3,70	0,16	0,04	0,16	0,08	0,52		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
	E Daragaluska leves ovi*	381,24	91,21	2,43	3,50	0,45	12,33	0,00	0,86		





2022.03.17. csütörtök (00481) Gyermek (4-6 év)											
E	Natúr Csirkemell	956,73	228,88	26,05	10,38	1,31	7,54	0,00	0,98		
	Zöldborsófőzelék O*	980,96	195,86	14,21	5,59	1,07	31,28	1,00	0,63	 	
	Korpás Kenyér	535,04	128,00	4,71	0,65	0,16	25,14	0,66	0,56		
	U Kalács kakaós	729,41	174,50	5,83	2,64	1,69	27,25	1,77	0,43	 	
	Összesen:	5 031,28	1 164,84	64,68	29,11	6,35	160,11	4,26	4,89		
2022.03.18. péntek (00481) Gyermek (4-6 év)											
T	Tea Instant O*	189,58	45,35	0,87	0,05	0,01	10,29	9,67	0,15		
	Margarin Light	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12		
	Szel.Trap.sajt	310,88	74,37	5,54	5,62	3,57	0,32	0,00	0,49	 	
	Rozsos kenyér	545,07	130,40	4,64	1,21	0,57	23,50	0,46	0,64		
	Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00		
E	Palócleves mir O*	647,38	154,88	7,64	8,68	2,71	11,16	0,66	1,25	 	
	Derelye klf mir. ovi	2 690,88	643,75	15,51	20,33	2,11	97,32	19,98	5,50		
	Vanília tejföl	420,62	100,63	1,89	8,40	5,25	4,01	4,01	0,07	 	
	Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
U	Pogácsa Tepertős	1 956,24	468,00	11,68	26,86	12,49	42,27	2,31	2,99		
Összesen:	7 290,46	1 744,13	48,77	77,01	28,12	204,08	37,09	11,23			





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

