





Tételes étlap 2024.03.11. - 2024.03.17.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 03. 11. hétfő (00538) Tejmentes 15-18 év	E Sárgaborsó leves pulyka K* D.	1 446,10	345,96	21,79	14,88	2,78	30,77	0,00	1,32		
	Krumplis tészta K*	2 339,36	559,65	16,82	13,84	1,78	90,84	0,00	1,96		
	Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40		
	Összesen:	3 843,00	919,38	39,21	28,82	4,56	124,21	0,00	5,68		
2024. 03. 12. kedd (00538) Tejmentes 15-18 év	E Zöldségleves K* D.	531,25	127,09	3,28	6,01	0,65	14,59	0,00	1,57		
	Sült hal	923,59	220,95	25,21	9,82	1,80	7,78	0,00	1,35		
	Parajfőzelék K* T.M.	979,58	234,35	7,70	11,04	1,18	25,77	4,00	1,30		
	Tört burgonya féladag K*	537,03	128,48	3,75	0,30	0,03	27,60	0,00	1,00		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
Összesen:	3 698,27	884,75	46,19	27,98	3,89	110,01	4,75	5,99			
2024. 03. 13. szerda (00538) Tejmentes 15-18 év	E Paradicsom leves K*	1 036,70	204,21	5,12	10,18	1,15	33,63	9,99	1,16		
	Brokkoli-srúpás cs. ragu K*TM	1 276,22	305,32	28,63	17,83	6,94	7,21	0,10	2,98		
	Petrezselymes rizsköret K*	1 700,94	406,92	8,13	6,81	0,80	77,79	0,00	1,00		
	Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
Összesen:	4 304,69	986,03	42,68	35,62	8,89	132,63	10,09	5,16			





2024. 03. 14. csütörtök (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Zellerkrémleves mir. K*TM	486,55	116,40	2,15	7,00	0,76	10,57	0,80	1,14		
		Bolognai Spagetti K*TM	2 891,46	658,88	29,29	30,89	8,35	73,32	0,00	2,62		
		Összesen:	3 378,01	775,28	31,44	37,89	9,11	83,89	0,80	3,76		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

