

FLAMÓ GLUTÉN- TEJ- ÉS CUKORMENTES ÉTTEREM

7030 Paks, Tolnai út 26. 2421 Nagyvenyim, Fő út 8/2. Paks: 20/5099-718 Nagyvenyim: 30/5550-720

	2025. 03. 10.			2025. 03. 11.			2025. 03. 12.			2025. 03. 13.			2025. 03. 14.		
Ebéd	Sütőtökrémleves Rántott afrikai harcsafilé Kukoricás basmati rizs			Csontleves Csirkepörkölt Tökfőzelék			Zöldborsógulyás Rizsfelfújt, csokoládéöntet			Húsgombóclevés Rakott burgonya Csemege uborka			Paradicsomleves Rozmaringos sült csirkecomb Párolt brokkoli Sült édesburgonya		
	energia: 399 Kcal	fehérje: 21 g	zsír / telített zs.: 10 g / 2,6 g	energia: 382 Kcal	fehérje: 31 g	zsír / telített zs.: 17 g / 3 g	energia: 399 Kcal	fehérje: 20 g	zsír / telített zs.: 13 g / 2,9 g	energia: 440 Kcal	fehérje: 20 g	zsír / telített zs.: 18 g / 5,2 g	energia: 348 Kcal	fehérje: 33 g	zsír / telített zs.: 12 g / 2,5 g
	szénhidrát: 57 g	cukor: 5 g	só: 2,9 g	szénhidrát: 25 g	cukor: 5 g	só: 2,5 g	szénhidrát: 51 g	cukor: 3 g	só: 1,4 g	szénhidrát: 47 g	cukor: 4 g	só: 4,4 g	szénhidrát: 26 g	cukor: 10 g	só: 2,3 g
	Allergén: hal; tojás Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: zeller; tojás Feltételezhető:			Allergén: tojás; mustár Feltételezhető:			Allergén Feltételezhető:		