



Tételes étlap 2021.03.15. - 2021.03.21.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2021.03.16. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Palócleves mir F*	1 078,28	257,96	12,15	15,12	4,36	17,70	0,99	1,87		
		Derelye klf mir.	3 098,38	741,24	19,66	20,83	2,11	115,77	19,98	5,50		
		Vaníliás tejföl*	773,49	185,05	3,59	15,96	9,98	6,09	6,09	0,13		
	Összesen:	4 950,15	1 184,25	35,40	51,91	16,45	139,56	27,06	7,50			
	(00002) Felnőtt B menü	E Palócleves mir F*	1 078,28	257,96	12,15	15,12	4,36	17,70	0,99	1,87		
		Sajtos sonkás kenyér lángos F*	3 504,57	838,41	30,67	39,12	13,60	89,92	3,69	3,38		
Összesen:		4 582,85	1 096,37	42,82	54,24	17,96	107,62	4,68	5,25			
2021.03.17. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Daragaluska leves F*	776,88	185,85	4,97	7,03	0,91	25,37	0,02	1,34		
		Pulyka nuggets	810,43	193,88	14,40	14,40	0,00	0,24	0,00	3,00		
		Parajfőzelék F*	1 010,17	193,14	10,77	11,59	1,87	23,29	0,00	1,44		
		Tört burgonya féladag F*	587,92	140,65	3,75	0,30	0,04	30,00	0,00	1,20		
		Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83		
		Összesen:	3 987,96	905,52	40,95	34,29	3,07	116,62	1,00	7,81		





2021.03.17. szerda	(00002) Felnőtt B menü	E	Daragaluska leves F*	776,88	185,85	4,97	7,03	0,91	25,37	0,02	1,34		
			Brassói aprópecsenye F*	4 272,19	1 022,05	36,53	59,87	15,52	81,53	0,00	1,77		
			Összesen:	5 049,07	1 207,90	41,50	66,90	16,43	106,90	0,02	3,11		
2021.03.18. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Zellerkrémleves (friss)F*	569,15	124,03	3,00	8,47	1,70	11,73	0,93	0,64		
			Levesgyöngy	230,04	55,03	0,84	3,81	0,46	4,28	0,00	0,10		
			Bolognai Spagetti F*	3 202,34	733,25	34,83	36,51	11,92	73,64	0,00	3,11		
			Összesen:	4 001,53	912,31	38,67	48,79	14,08	89,65	0,93	3,85		
2021.03.19. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Paradicsom leves F*	1 036,70	204,21	5,12	10,18	1,15	33,63	9,99	1,16		
			Joghurtos csirkemell ragu F*	784,55	187,69	30,01	6,30	2,99	2,55	0,00	1,79		
			Sárgarépás rizs F*	1 720,29	411,55	7,93	8,74	1,02	74,64	0,00	1,18		
			Összesen:	3 541,54	803,45	43,06	25,22	5,16	110,82	9,99	4,13		
2021.03.19. Felnőtt B menü	(00002)	E	Paradicsom leves F*	1 036,70	204,21	5,12	10,18	1,15	33,63	9,99	1,16		
			Rántott sajt	3 000,78	717,89	33,15	38,51	16,22	58,83	0,00	2,76		
			Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
			Tartármártás F*	2 094,99	501,19	2,13	52,72	9,74	3,74	3,15	0,34		
			Összesen:	7 949,09	1 857,89	48,56	111,07	28,24	174,52	13,16	5,06		





.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

