



Heti étlap 2023.03.13. - 2023.03.17.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
Ebéd	(00001) Feelnőtt A menü	<p>Palócleves mir F*, Derelye klf mir. , Vaníliás tejföl F*</p>	<p>Daragaluska leves F*, Panírozott tőkehal sajttal*F, Parajfőzelék F*, Tört burgonya féladag F*, Graham kenyér</p>	<p>Zellerkrémleves mir. , Levesgyöngy, Bolognai Szósz F*, Tészta köret spagetti F*, Reszelt trapista sajt</p>	<p>Paradicsom leves F*, Brokkoli-srúpás csirke ragú F*, Párolt rizs F*, Alma</p>
		Energia: 1 151,12 Kcal / 4 811,68 Kj	Energia: 719,73 Kcal / 3 008,47 Kj	Energia: 893,14 Kcal / 3 733,33 Kj	Energia: 1 009,86 Kcal / 4 221,21 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		38,10 g 49,55 g 14,72 g	28,90 g 31,12 g 4,50 g	34,72 g 43,33 g 10,29 g	42,70 g 37,61 g 8,68 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	133,58 g 6,32 g 7,48 g	108,56 g 0,54 g 4,89 g	97,85 g 0,52 g 3,64 g	134,28 g 10,32 g 6,43 g	
	(00002) Feelnőtt B menü	<p>Palócleves mir F*, Sajtos sonkás kenyér lángos F*</p>	<p>Daragaluska leves F*, Brassói aprópecsenye F*</p>	<p>Energia: Kcal / 0,00 Kj</p>	<p>Paradicsom leves F*, Rántott sajt , Tartármártás F*, Alma</p>
		Energia: 1 096,37 Kcal / 4 582,83 Kj	Energia: 1 207,90 Kcal / 5 049,02 Kj		Energia: 1 492,87 Kcal / 6 240,20 Kj
Fehérje Zsír T.Zsírsav		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	
42,82 g 54,24 g 17,96 g		41,50 g 66,90 g 16,43 g	g g g	41,20 g 102,21 g 27,11 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
107,62 g 4,68 g 5,25 g	106,90 g 0,02 g 3,11 g	g g g	110,20 g 13,14 g 4,28 g		





Heti étlap 2023.03.13. - 2023.03.17.

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

