



Tételes étlap 2022.03.14. - 2022.03.20.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022.03.16. szerda (00001) Felnőtt A menü	E Zellerkrémleves mir.	599,72	133,77	3,26	8,12	1,41	13,82	0,52	1,27		
	Bolognai Spagetti F*	3 202,34	733,25	34,83	36,51	11,92	73,64	0,00	2,12		
	Levesgyöngy	2 300,42	550,34	8,36	38,14	4,64	42,75	0,00	1,05		
	Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01		
	Összesen:	6 362,14	1 479,48	47,35	83,07	17,97	142,96	0,52	4,45		
2022.03.17. csütörtök (00001) Felnőtt A menü	E Daragaluska leves F*	776,88	185,85	4,97	7,03	0,91	25,37	0,02	1,34		
	Tojás krokett	1 209,42	279,63	6,25	21,63	2,99	16,79	0,23	3,40		
	Zöldborsófőzelék F**	1 444,89	306,84	18,70	9,58	1,50	45,33	3,00	0,93		
	Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83		
	Összesen:	4 233,75	964,32	36,98	39,21	5,65	125,21	4,23	6,50		
(00002) Felnőtt B menü	E Daragaluska leves F*	776,88	185,85	4,97	7,03	0,91	25,37	0,02	1,34		
	Töltött csirkecomb F*	2 520,78	603,05	58,36	32,72	6,09	17,66	0,33	2,48		
	Tört burgonya F*	979,87	234,42	6,25	0,50	0,06	50,00	0,00	0,03		
	Összesen:	4 277,53	1 023,32	69,58	40,25	7,06	93,03	0,35	3,85		





2022.03.18.  
péntek

(00001) Felnőtt A menü	E	Palócleves mir F*	1 078,28	257,96	12,15	15,12	4,36	17,70	0,99	1,87					
		Vaníliás tejföl*	773,49	185,05	3,59	15,96	9,98	6,09	6,09	0,13					
		Derelye klf mir.	3 098,38	741,24	19,66	20,83	2,11	115,77	19,98	5,50					
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02					
		Összesen:	5 240,98	1 253,83	36,20	52,71	16,45	153,56	27,06	7,52					
(00002) Felnőtt B menü	E	Palócleves mir F*	1 078,28	257,96	12,15	15,12	4,36	17,70	0,99	1,87					
		Rántott sajt	3 000,78	717,89	33,15	38,51	16,22	58,83	0,00	2,76					
		Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80					
		Tartármártás F*	2 094,99	501,19	2,13	52,72	9,74	3,74	3,15	0,34					
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02					
	Összesen:	8 281,50	1 981,22	56,39	116,81	31,45	172,59	4,16	5,79						

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

