



Tételes étlap 2024.03.11. - 2024.03.17.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 03. 11. hétfő (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Sárgaborsó leves I* G.M.	1 091,82	261,20	16,80	10,15	2,02	25,32	0,00	1,59		
	Krumplis tészta sulis*GM	2 044,16	489,03	7,58	11,13	1,39	87,88	0,00	1,60		
	Csemege uborka	46,03	11,01	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92		
	Összesen:	3 182,01	761,24	24,86	21,36	3,41	115,28	0,00	5,11		
2024. 03. 12. kedd (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Zöldségleves sulis*G.M.	386,58	92,48	2,33	4,21	0,45	11,01	0,00	1,35		
	Sült hal isk	843,59	201,82	21,20	9,48	1,65	7,78	0,00	1,13		
	Parajfőzelék sulis* G.T.M.	765,09	183,04	4,81	8,73	0,96	21,09	3,20	1,08		
	Tört burgonya féladag isi*	393,82	94,22	2,75	0,22	0,02	20,24	0,00	0,80		
	Abonett 100g	574,33	0,00	7,33	0,94	0,12	24,73	0,00	0,43	  	
Összesen:	2 963,41	571,56	38,42	23,58	3,20	84,85	3,20	4,79			





2024. 03. 13. szerda (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Paradicsom leves suli*G.M.	708,66	169,54	2,51	6,07	0,67	25,97	7,99	1,22		
		Brokkoli-srúpás csirkeraguIGTM	660,61	158,04	20,79	5,63	2,01	5,85	0,08	1,98		
		Petrezselymes rizsköret I*	1 408,85	337,05	6,49	6,74	0,78	62,20	0,00	1,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Összesen:	2 996,24	716,81	30,39	19,04	3,46	104,52	8,07	4,22		





2024. 03. 14. csütörtök (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Zellerkrémleves mir. iskG.T.M.	526,23	125,89	1,24	6,90	0,77	14,31	0,80	1,06		
		Bolognai Spagetti I* G.T.M.	2 026,50	484,81	19,31	15,91	3,35	65,51	0,00	2,32		
		Összesen:	2 552,73	610,70	20,55	22,81	4,12	79,82	0,80	3,38		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

